



MAKE TODAY  
**SPARKLE**

*creatief  
dagboek*

5 DAGEN POSTIVITEIT  
EN NOG LEUKE EXTRA'S

**Marjolein Feenstra & Marieke ten Berge**

KokBoekencentrum Uitgevers • Utrecht

Dag 1

Datum:

# MIJN DAG IN 5 WOORDEN

.....

.....

.....

.....

.....



## Vandaag

WERD IK HEEL VROLIJK VAN

.....

.....

.....

.....

.....

Dag 2

Datum:



✦ Mijn positieve gedachte van vandaag is

.....

.....

.....

.....

.....

Vandaag

DANK IK GOD VOOR

.....

.....

.....

.....

.....



”

Vandaag is de dag die U geeft,  
en ik ben dankbaar en blij dat ik leef.

- OPWEKKING 724

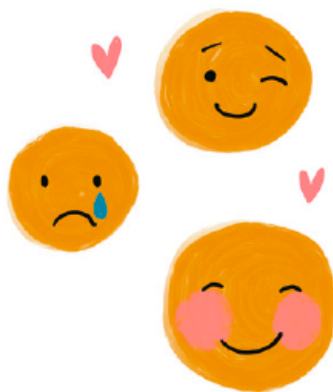
**Marjolein Feenstra & Marieke ten Berge**

KokBoekencentrum Uitgevers ● Utrecht

Dag 3

Datum:

## MIJN DAG IN EMOTICONS



Vandaag heb ik  
genoten van

(PROBEER ER DRIE OP TE SCHRIJVEN, MEER MAG NATUURLIJK OOK)

Dag 4

Datum:



## HET LEUKSTE APPJE DAT IK VANDAAG KREEG

---

---

---

---

---

---

Vandaag

WIL IK BIDDEN VOOR



---

---

---

---

---

---

”

*God hoort en begrijpt je gebed,  
zelfs als je de woorden niet kunt vinden.*

**Marjolein Feenstra & Marieke ten Berge**

KokBoekencentrum Uitgevers ● Utrecht

Dag 5

Datum:

# MIJN DAG IN 5 WOORDEN

.....

.....

.....

.....

.....

## Vandaag

ZOU IK AAN GOD WILLEN VRAGEN

.....

.....

.....

.....

.....



# LUCHT JE HART

EXTRA SCHRIJFRUIMTE OM JE HART TE LUCHTEN



# JEEJ!!

MAAK EEN MINDMAP VAN ALLES WAAR JIJ HEEL BLIJ VAN WORDT  
(BIJVOORBEELD SHOPPEN, CHOCOLA, VROLIJKE SOKKEN, LIEVE KAARTJES)



**Marjolein Feenstra & Marieke ten Berge**



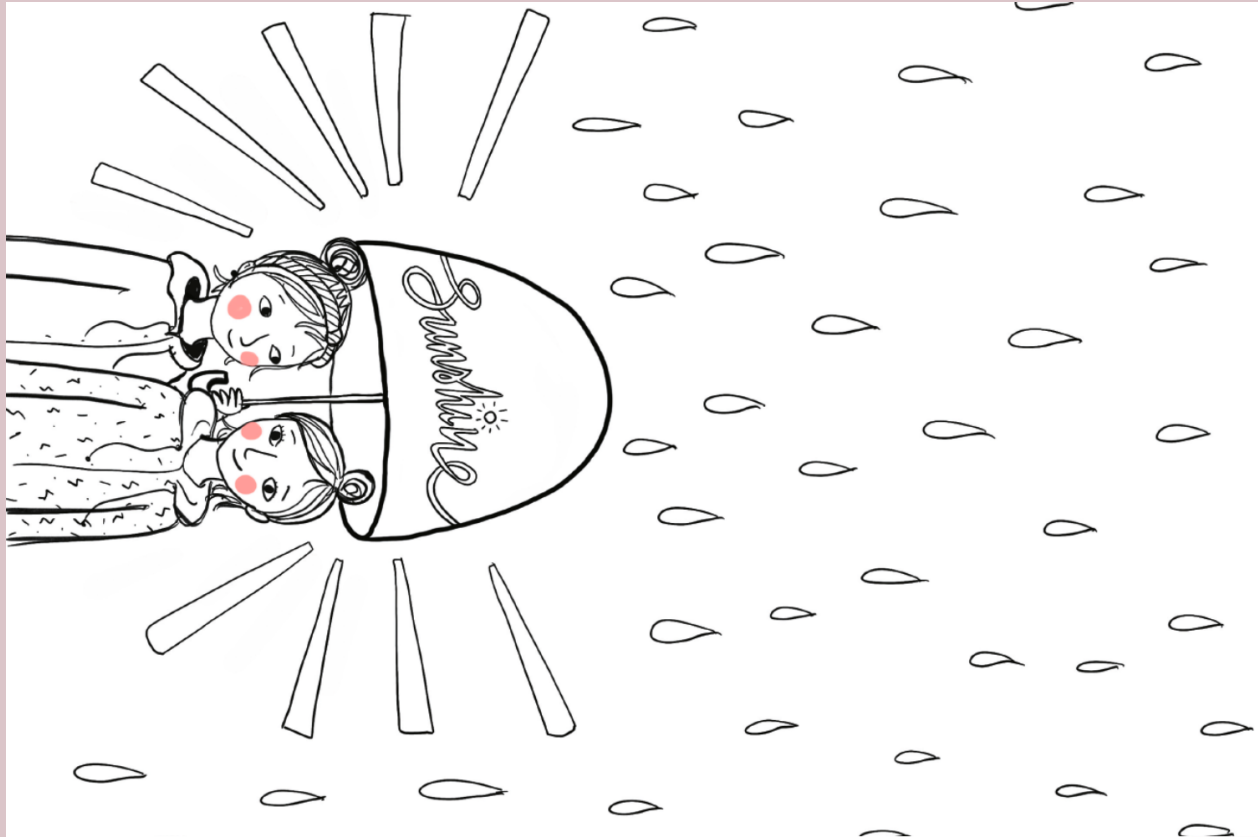
# VERVEEL-ME-NIETJE

(IETS WAT JE KUNT DOEN ALS JE JE VERVEELT, WAARDOOR JE JE NIET  
MEER VERVEELT ;) )

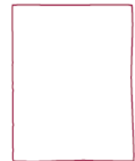
VUL DEZE PAGINA MET STIPJES, GROOT EN KLEIN IN JOUW FAVORIETE  
KLEUREN. DEEL JE KUNSTWERK OP INSTA MET #MAKETODAYSPARKLE  
#VERVEELMENIETJE

**Marjolein Feenstra & Marieke ten Berge**

KokBoekencentrum Uitgevers ● Utrecht



Illustratie uit *Make Today Sparkle* - Marjolein Feenstra & Marieke ten Berge (KokBoekencentrum Uitgevers)



.....

.....

.....

