

Bezinningsuur Heilig Avondmaal, donderdag 21 oktober 2010

1. Welkom

2. Zingen: Psalm 77:7 (oude berijming)

3. Gebed

4. Lezen Hebreeën 4:14-16)
 Hebreeën 5:6-10) Herziene Statenvertaling
 Hebreeën 10:19-25)

Formulier, het gedeelte in de kantlijn van het boekje op pagina 27 en 28

5. Inleiding door ds. Smelt, n.a.v. het gelezen Schriftgedeelte en blz. 27 en 28 (maandag), 'Gehoorzaam tot de dood', uit 'Van kracht tot kracht'

6. Zingen: Lied 183 :1, 2, 3 en 4 (Op Toonhoogte)

7. Uiteen in kleine groepjes (plm. 6 personen), om met elkaar door te denken en door te praten over de volgende vragen, n.a.v. de inleiding van ds. Smelt:

1. *Wij vieren het Avondmaal ter gedachtenis aan Christus. Wat houdt dat gedenken in? Wat is het doel ervan?*
2. *Wat bedoel ik met het beleven van die gemengde gevoelens van 4 en 5 mei tegelijk? Welk gevoel overheerst?*
3. *Wat wordt bedoeld met de uitdrukking: 'De kribbe en het kruis zijn uit hetzelfde hout gesneden'?*
4. *Moest zelfs Jezus leren om gehoorzaam te zijn? Waarom? Wat hebben wij daaraan (Hebreeën 5:8-9)?*
5. *Op welke punten of momenten vindt u het gehoorzamen van God het moeilijkst?*

8. Plenaire bespreking

9. Zingen: Zingende Gezegend, lied 95: 1, 2 en 3

10. Afsluiting met dankgebed

Hebreeën 4:14-16, 5:6-10 en 10:19-25 (Herziene Statenvertaling)

H. 4) 14 Nu wij dan een grote Hogepriester hebben, Die de hemelen is doorgegaan, *namelijk* Jezus, de Zoon van God, laten wij aan deze belijdenis vasthouden. 15 Want wij hebben geen Hogepriester Die geen medelijden kan hebben met onze zwakheden, maar *Een* Die in alles op dezelfde wijze *als wij* is verzocht, *maar* zonder zonde. 16 Laten wij dan met vrijmoedigheid naderen tot de troon van de genade, opdat wij barmhartigheid verkrijgen en genade vinden om geholpen te worden op het juiste tijdstip.

H. 5) 6 Zoals Hij ook op een andere *plaats* zegt: U bent Priester in eeuwigheid, naar de ordening van Melchizedek. 7 In de dagen dat Hij *op aarde* was, heeft Hij met luid geroep en onder tranen gebeden en smeekbeden geofferd aan Hem Die Hem uit de dood kon verlossen. En Hij is uit de angst verhoord. 8 Hoewel Hij de Zoon was, heeft Hij *toch* gehoorzaamheid geleerd uit wat Hij heeft geleden. 9 En toen Hij volmaakt was geworden, is Hij voor allen die Hem gehoorzamen, een oorzaak van eeuwige zaligheid geworden. 10 Door God is Hij Hogepriester genoemd naar de ordening van Melchizedek.

H. 10) 19 Omdat wij nu, broeders, vrijmoedigheid hebben om in te gaan in het heiligdom door het bloed van Jezus, 20 langs een nieuwe en levende weg, die Hij voor ons heeft ingewijd door het voorhangsel, dat is *door* Zijn vlees, 21 en *omdat wij* een grote Priester *hebben* over het huis van God, 22 laten wij tot *Hem* naderen met een waarachtig hart, in volle zekerheid van het geloof, nu ons hart gereinigd is van een slecht geweten en ons lichaam gewassen is met rein water. 23 Laten wij de belijdenis van de hoop onwrikbaar vasthouden, want Hij Die het beloofd heeft, is getrouw. 24 En laten wij op elkaar letten door *elkaar* aan te vuren tot liefde en goede werken. 25 Laten wij de onderlinge bijeenkomst niet nalaten, zoals het bij sommigen de gewoonte is, maar *elkaar* aansporen, en *dat* zoveel te meer als u de *grote* dag ziet naderen.

Psalm 77:7 (oude berijming)

'k Zal gedenken, hoe voor dezen
ons de Heer' heeft gunst bewezen;
'k zal de wondren gadeslaan,
die Gij hebt van ouds gedaan.
'k Zal nauwkeurig op Uw werken
en derzelver uitkomst merken,
en, in plaats van bittre klacht,
daarvan spreken dag en nacht.

Op Toonhoogte (HGJB), lied 183:1, 2, 3 en 4

1 Heer, ik kom tot U,
hoor naar mijn gebed.
Vergeef mijn zonden nu,
en reinig mijn hart.

3 Zie mij voor U staan,
zondig en onrein,
o, Jezus, raak mij aan,
van U wil ik zijn.

2 Met Uw liefde, Heer',
kom mij tegemoet,
nu ik mij tot U keer,
en maak alles goed.

4 Jezus op Uw Woord,
vestig ik mijn hoop.
U leeft en U verhoort
mijn bede tot U.

Zingende Gezegend, lied 95:1, 2 en 3

1) Een grote hogepriester
de hemel doorgegaan,
is voor de troon gaan staan
en offert al zijn liefde.
Hij heeft zichzelf gegeven,
Hij plengt zijn eigen bloed;
Gelooft het vast, houdt moed:
Zijn door belooft u leven!

3) Laat ons dan zeer vrijmoedig
de weg gaan tot de troon –
God is om Hem, de Zoon,
genadig en lankmoedig;
alwie zijn hulp verlangen
zullen te Zijner tijd,
als Hij als priester pleit
barmhartigheid ontvangen.

2) Hij is geen harde priester
die niet van zwakheid weet;
dit lam draagt al het leed
der wereld met zich mede.
Getrouw is Hij bevonden,
in de woestijn geweest,
verzocht, beproefd – Gods Geest
behoedde Hem voor zonde.

*Wij wensen u een gezegend Heilig avondmaal toe.
Ds. L.W. Smelt en Gert van Barneveld*

Datum eerstvolgend Bezinningsuur:
Donderdag 16 december van 19.45-20.45 uur in de Salvatorkerk