

'Om hulp vragen betekent niet dat je opgeeft,' zei het paard.



'Het betekent dat je weigert op te geven.'

Denk aan een moment dat je vriendelijk was voor jezelf door hulp te vragen.

© Charlie Mackesy 2021. Alleen voor promotionele doeleinden. Niet bestemd voor verkoop.



'Als zich donkere wolken samenvakken...'



... blijf doorgaan.'

Denk aan een moment dat je vriendelijk was voor iemand die het moeilijk had.

© Charlie Mackesy 2021. Alleen voor promotionele doeleinden. Niet bestemd voor verkoop.





'Lief voor jezelf zijn, is een van de allertiefste dingen die je kunt doen,' zei de mol.

Denk aan een moment dat je vriendelijk was voor jezelf door hulp te vragen.



'Er gaat niets boven vriendelijkheid,' zei het paard.
'Stilletjes overstijgt dat alles'

Denk aan een moment dat iemand vriendelijk voor jou was.

