

ROLF ROBBE (REDACTIE)

# Bijna-elke- dagboek



**VOOR ZORGVENEREN**

*Bijna-elke-dagboek voor zorgverleners* verschijnt in de reeks  
'Bijna-elke-dagboek'.

Andere delen:

Rolf Robbe, *Bijna-elke-dagboek voor leraren* (4<sup>e</sup> druk)

Rolf Robbe, *Bijna-elke-dagboek voor twintigers* (9<sup>e</sup> druk)

Alfred Bronswijk, *Bijna-elke-dagboek voor senioren* (2<sup>e</sup> druk)

Rolf Robbe, *Bijna-elke-dagboek voor gezinnen* (3<sup>e</sup> druk)

Gerie-Anne van den Brink, José van Eijnsbergen en Christa Knoester,  
*Bijna-elke-dagboek voor moeders* (2<sup>e</sup> druk)

Jan en Hettie Boer, *Bijna-elke-dagboek voor echtparen* (4<sup>e</sup> druk)

Rolf Robbe, *Bijna-elke-dagboek over mensen in de Bijbel* (2<sup>e</sup> druk)

Rolf Robbe, *Bijna-elke-dagboek voor mannen* (3<sup>e</sup> druk)

onder redactie van ROLF ROBBE

# Bijna-elke- dagboek

**VOOR ZORGVENEREN**

Met medewerking van:

Sija-lize Blijleven

Carla Breedveld

Piet Vlasblom

Uitgeverij KokBoekencentrum, Utrecht

# Inleiding

Liefde is een sleutelwoord in de Bijbel. Allereerst is er Gods liefde voor ons. Maar wij mogen ook elkaar van mens tot mens liefhebben. Liefde en zorg liggen dicht bij elkaar. Bij zorg gaat het soms om genezen, vaak over verlichten en altijd over troosten. Bij zorg gaat het om mensen die je liefde extra hard nodig hebben omdat ze lichamelijk of psychisch ziek zijn of in omstandigheden verkeren waar ze zelf niet het hoofd aan kunnen bieden. Ook kunnen ze de liefde die jij ze geeft vaak niet aan jou teruggeven. Werkers in de zorg hebben hart voor mensen en staan klaar om te helpen. Zij laten bij uitstek iets zien van Gods liefde voor zijn mensen.

Werk je in de zorg of verpleegkunde of ben je mantelzorger? Hoe geef jij dan vorm aan jouw werk? In dit Bijna-elke-dagboek laten we daar bijbels licht over schijnen. Ter inspiratie en motivatie. Je vindt er voor elke week vijf overdenkingen, veertig weken lang. We bekijken in de Bijbel hoe Gods liefde en zorg zich uitstrekken over zijn schepping en zijn mensen (Jan Piet Vlasblom; week 1, 5, 9, 13, 17, 21, 25, 29, 33 en 37). We lezen er hoe mensen liefde en zorg geven in elkaars leven (Rolf Robbe; week 2, 6, 10, 14, 18, 22, 26, 30, 34 en 38). We laten ons ook door bekende en minder bekende mensen in de zorg inspireren (Sija-lize Blijleven;

week 3, 7, 11, 15, 19, 23, 27, 31, 35 en 39). We zetten hun werk in een bijbels perspectief. En dat doen we ook met een aantal actuele thema's in de zorg zoals eenzaamheid en omgaan met lijden en verlies (Carla Breedveld; week 4, 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32, 36 en 40).

We hopen dat je mag ervaren dat God ook in je werk dicht bij je is.

# Dag 1

## Licht in de duisternis

week

1



### **Om te beginnen**

Soms krijg je in je werk met duisternis te maken. Noem eens een voorbeeld uit jouw praktijk.

**Lezen** Genesis 1:1-3

<sup>3</sup> *God zei: 'Er moet licht komen,' en er was licht.*

In de eerste verzen van de Bijbel wordt heel dat dikke boek eigenlijk al in een paar woorden samengevat. In deze wereld gaan we gebukt onder veel duisternis. Angstaanjagend kan dat zijn. Ook in de zorg weten we van die duisternis. Maar die duisternis heeft niet het laatste woord. Goddank niet. God laat deze wereld niet aan het duister over. Hij spreekt en dan wordt het licht. De duisternis wordt paal en perk gesteld. Nee, het duister is nog niet voorbij. Daarvan lezen we pas op de laatste bladzijde van de Bijbel. Maar hier al lezen we van de overwinning van het Licht.

### **En verder**

Je mag geloven in het Licht. Let vandaag eens op momenten van Licht in je werk.

# Dag 2

## *Grenzen aan het kwaad*

week  
**1**



### **Om te beginnen**

Soms staat het water je aan de lippen. Wie of wat kan dan helpen?

**Lezen** Genesis 1:4-9

*<sup>9</sup> God zei: 'Het water onder de hemel moet naar één plaats stromen, zodat er droog land verschijnt.' En zo gebeurde het.*

In de Bijbel is de zee nooit zomaar een plas water. De zee is de woonplaats van de duistere machten. Zo is de zee symbool geworden voor het kwaad. Ze is het beeld van alles wat ingaat tegen God. Als God begint met het project schepping en een plek wil creëren voor de mens die Hij straks tot leven roept, wijst Hij de zee haar grens. Tot hier en niet verder. De mens krijgt grond onder de voeten. Machten als ziekte en dood die zo vreselijk te keer kunnen gaan, moeten Hem gehoorzamen. Totdat er straks helemaal geen zee meer zal zijn.

### **En verder**

Hoe kan jij op jouw plek iemand helpen die dreigt te vergaan in het geweld van 'de zee'?

# Dag 3

## Beeld van God

week  
1



### **Om te beginnen**

De mens is een beeld van God. Wat betekent dat voor jou in je werk?

**Lezen** Genesis 1:26-28

*<sup>26</sup> God zei: 'Laten wij mensen maken die ons evenbeeld zijn, die op ons lijken.'*

Het oude Egypte was zo groot dat het de farao's maar nauwelijks lukte de rust in het hele land te bewaren. Was de farao in het noorden om daar te regeren, dan braken in het zuiden al snel onrusten uit. Als hij na een lange reis in het zuiden was aangekomen om de rust te herstellen, kreeg hij al snel bericht uit het noorden dat de mensen daar zijn afwezigheid gebruikten om een greep naar de macht te doen. De farao verzon een list: hij liet een beeld van zichzelf maken. Dat beeld moest hem vertegenwoordigen als hij er niet was. Zo schiep God de mens om Hem te vertegenwoordigen. Je bent niets minder dan vertegenwoordiger van God.

### **En verder**

Hoe laat je vandaag zien dat je een waardig vertegenwoordiger van God bent?



# Dag 4

## God heeft alle macht

week

1



### **Om te beginnen**

Jij bent onmisbaar in je werk. Kun je een situatie bedenken toen dat wel heel nadrukkelijk zo was?

### **Lezen** Psalm 8

<sup>10</sup> *HEER, onze Heer, hoe machtig is uw naam op heel de aarde.*

Psalm 8 eindigt zoals hij begint: 'HEER, onze heer, hoe machtig is uw naam op heel de aarde.' Tussen dat begin en einde lezen we een prachtige samenvatting van de schepping. U hebt de hemel en de aarde gemaakt. U hebt de maan en de sterren als lampjes aan het plafond gehangen. Hoe groot is onze God! Deze macht van God relateert al ons gezwoeg op deze wereld. Steeds weer dreigen we gebukt te gaan onder de last van alles wat er op onze schouders rust. Laat het maar rustig los. Hij die alle macht heeft, Hij zorgt wel dat het goedkomt. Betekent dat dan dat we er niet toe doen? Integendeel: 'De mens, U hebt hem bijna goddelijk gemaakt.' Wat een voorrecht!

### **En verder**

Wat stelt de mens in heel die machtige schepping voor? En tegelijk: 'U hebt hem bijna goddelijk gemaakt.' Wat betekent dat voor jou?

# Dag 5

## Rustig aan

week  
1



### **Om te beginnen**

Wij mogen (of is het moeten?) af en toe rusten. (Hoe) doe jij dat?

**Lezen** Genesis 2:1-3

*<sup>2</sup> Op de zevende dag had God zijn werk voltooid, op die dag rustte hij van het werk dat hij gedaan had.*

Het zit erop. De schepping is klaar. En zie het was zeer goed. God kan rusten van zijn werk. Genieten van al het moois dat Hij heeft gemaakt. In Exodus 20 lezen we in de Tien Geboden dat wij, net als God, moeten rusten en mogen genieten van wat we hebben gedaan. Gek eigenlijk dat wij daar vaak zo'n moeite mee hebben. Hoe heilzaam is het te mogen beseffen dat het uiteindelijk niet allemaal van ons afhangt. Helemaal niet zo'n gek idee om de boel eens even de boel te laten. En dankbaar te genieten van Gods goede gaven.

### **En verder**

De zondag vieren is meer dan niets doen. Het is genieten van Gods goede gaven. Hoe doe jij dat?

# Dag 1

## Mooie mensen

week

2



### **Om te beginnen**

Hoe mooi is een mens! Inspireert die mooie mens jou bij je werk in de zorg?

**Lezen** Genesis 1:27-31

*27 God schiep de mens als zijn evenbeeld, als evenbeeld van God schiep hij hem, mannelijk en vrouwelijk schiep hij de mensen.*

Mensen zijn de kroon van Gods schepping. Mensen zijn geweldig, schitterend, koninklijk. Het is heerlijk om mensen te kennen, met ze te praten, samen te werken en samen te ontspannen. In elk mens zit iets goddelijks, iets wat op God lijkt: op zijn liefde, zijn geduld, zijn trouw en zijn goedheid. En als je ziet dat mensen minder worden, ziek of hulpbehoevend, wil je graag dat die goddelijke sprankel weer tevoorschijn komt. Dat zijn koninklijke afkomst weer zichtbaar wordt in het lopen, lachen en zorgeloos leven en liefhebben. Zodat je samen weer iets van God in hem herkent.

### **En verder**

Is dat wat je drijft bij je werk in de zorg: God tevoorschijn laten komen in het moeizame leven van je medemens?

**B**ij werken in de zorg gaat het soms om genezen, vaak over verlichten en altijd over troosten. Je wilt er zijn voor mensen die je liefde extra hard nodig hebben omdat ze lichamelijk of psychisch ziek zijn of in omstandigheden verkeren waar ze zelf niet het hoofd aan kunnen bieden. Werkers in de zorg hebben hart voor mensen en staan klaar om te helpen. Zij laten bij uitstek iets zien van Gods liefde voor zijn mensen.

Werk je in het maatschappelijk werk,

de zorg of verpleegkunde of ben je mantelzorger? Dan is dit Bijna-elke-dagboek speciaal voor jou geschreven. Het laat bijbels licht schijnen over je werk: over hoe Gods liefde en zorg zich uitstrekken over zijn schepping en zijn mensen en hoe mensen liefde en zorg geven in elkaars leven en hoe jij dat kunt doen bijvoorbeeld bij ziekte, eenzaamheid en lijden.

Je vindt in dit Bijna-elke-dagboek voor elke week vijf overdenkingen, veertig weken lang. Ter inspiratie en motivatie.



**Sija-lize Blijleven.** Verpleegkundige bij Het Leger des Heils in Rotterdam.

**Carla Breedveld de Vreede.** Werkt bijna 40 jaar in de zorg, eerst als intensive-careverpleegkundige en later als cardiaccareverpleegkundige in het Ikazia Ziekenhuis in Rotterdam.

**Rolf Robbe (red.).** Auteur van onder meer de serie 'Bijna elke dagboeken'.

**Jan Piet Vlasblom.** Geestelijk verzorger bij het Ikazia Ziekenhuis in Rotterdam en geestelijk verzorger/pastor in de eerste lijn in eigen praktijk Pastoraal Centrum Labyrint in Ridderkerk.



**KokBoekencentrum.nl**  
UITGEVERS | UTRECHT

ISBN 978 90 239 5827 7 | NUR 707



9 789023 958277