

## **Samen leven met God**

Van Arine Spierenburg-van Wijngaarden verschenen  
eerder bij Boekencentrum Uitgevers:

*Je beste vriend voor altijd. Dagboek voor jonge tieners*  
*In Gods hand. Wat de doop wil zeggen, voor nu en straks*

**Arine Spierenburg-van Wijngaarden**  
*(eindredactie)*

# Samen leven met God

**Gezinsdagboek**

**Uitgeverij Boekencentrum, Zoetermeer**

Bij de productie van dit boek is gebruikgemaakt van papier dat het keurmerk Forest Stewardship Council® (FSC®) draagt. Bij dit papier is het zeker dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid. Ook is het papier 100% chloor- en zwavelvrij gebleekt.

ISBN 978 90 239 7005 7  
NUR 707

Ontwerp omslag Artistry  
Lay-out en dtp binnenwerk JetOntwerp

© 2015 Uitgeverij Boekencentrum, Zoetermeer

Alle rechten voorbehouden

[www.uitgeverijboekencentrum.nl](http://www.uitgeverijboekencentrum.nl)

# Woord vooraf

***Samen leven met God:*** het klinkt mooi. Dat is het doel van elk christelijk gezin, toch? De realiteit is helaas vaak weerbarstiger. Tenminste: in mijn gezin wél. Door drukte of irritaties ontbreekt het 'samen-gevoel' nogal eens. En het bewust leven met God schiet er vaak bij in...

Juist met dit gegeven in het achterhoofd is dit gezinsdagboek geschreven. Met het doel jonge gezinnen (met kinderen tussen ongeveer 8 en 15 jaar) te helpen om hun dagelijks leven te leven met God:

- ***Samen:*** Jullie gaan als gezin 'teambuilden'. Wat voor gezin zijn jullie? Wat zijn jullie mooie en minder mooie kanten? Hoe kunnen jullie samenwerken?
- ***Leven:*** Dit dagboek gaat over jullie dagelijks leven. Over dingen die jullie meemaken, over onderwerpen die jullie het meest bezighouden. Hoe praat je met elkaar? Hoe ga je om met ruzies? Hoe ben je gastvrij? Lekker praktisch en concreet.
- ***Met God:*** Het draait natuurlijk niet alleen om jullie gezin, maar vooral om jullie God, jullie Vader. Samen gaan jullie ontdekken wie Hij voor jullie wil zijn en hoe Hij jullie leven mooier wil maken.
- ***Samen leven met God:*** Dit gezinsdagboek geeft ouders concrete handvatten voor de geloofsopvoeding van jullie kinderen en tieners. Van: bidden, bijbellezen, anderen dienen tot: feesten vieren en zegenen.

Mijn hoop en verlangen is dat *Samen leven met God* méér zal zijn dan alleen een paar mooi klinkende, vrome woorden. Maar dat jullie geïnspireerd en toegerust worden tot een leven samen met God. En dat jullie ontdekken hoe geweldig waardevol jullie gezin is!

Gods zegen!

Arine Spierenburg-van Wijngaarden

# Hoe werkt *Samen leven met God*?


## De eerste stap


De eerste stap is simpel: jullie kiezen ervoor om, midden in jullie hectische gezinsleven, even tijd te nemen om samen stil te staan bij wat God jullie wil zeggen. Tien minuten kwali-tijd met elkaar en met God. Kies een geschikt moment: bijvoorbeeld 's avonds bij het eten (tussen hoofdgerecht en toetje, zodat het geen sluitpost wordt) of voor het naar bed gaan. Of...? In elk geval: een moment dat bij jullie past.

## De vervolgstappen, per dag


Elke dag is opgebouwd uit een paar stappen, die jullie samen doorlopen:


Het *intro* schetst een situatie die speelt in gezinnen als die van jullie. Het trekt je in het onderwerp.

 De *vraag van vandaag* prikkelt jullie om na te denken over het onderwerp. Wat is jullie ervaring hiermee? Wat zouden jullie doen in een dergelijke situatie?

 Het *bijbelgedeelte* geeft aan wat God zegt over het onderwerp. Hierbij hebben de schrijvers de NBV gebruikt. Je kunt ook een andere vertaling gebruiken.

In de *uitleg* ontdekken jullie wat het gelezen verhaal betekent én wat jullie ermee kunnen doen in jullie leven.

 Dan volgt een *tip* waarmee jullie aan de slag kunnen in je gezin. Want de Bijbel moet je niet alleen lezen, maar ook doen!

 Ten slotte is er *input voor gebed*, om God samen te danken en te vragen om zijn hulp, als antwoord op wat Hij jullie zegt in de Bijbel.

## Verder handig om te weten

- *Inhoud*: Het dagboek bevat 52 weken, met 52 thema's over de inhoud van het geloof, teambuilding en de praktijk van geloofsopvoeding.
- *Vijf (!) dagen per week*: Per week is elk thema uitgewerkt in vijf

dagen. Hiervoor is gekozen, omdat de praktijk leert dat er altijd wel een dag is dat je niet met z'n allen kunt lezen.

- *Dag 6 en 7:* Voor de gezinnen die wél alle dagen een stukje willen en kunnen lezen, zijn er doorleestips voor dag 6 en 7. Ook worden er hier doetips gegeven voor in het weekend.
- *Feestweken:* De weken over de christelijke feesten zijn zo ingedeeld dat ze ongeveer zullen samenvallen met de week waarin het feest werkelijk valt. Maar waarschijnlijk klopt dat niet altijd precies. Voel je dus vrij om te schuiven met weken. Bijvoorbeeld: het onderwerp 'Jezus is opgestaan!' (week 13) kun je het beste lezen vanaf Eerste Paasdag.

# Inhoud


Week 1   Hoe het allemaal begon...	10
Week 2   God spreekt!	15
Week 3   Ruzie in het gezin	20
Week 4   God is Vader	25
Week 5   Samen de Bijbel ontdekken	30
Week 6   Elkaar vergeven	35
Week 7   God is Schepper	40
Week 8   Gods woorden doen	45
Week 9   Gastvrije gezinnen	50
Week 10   Jezus' lijden en sterven	55
Week 11   Waarom God feesten bedacht	60
Week 12   Regels zijn goed	65
Week 13   Jezus is opgestaan!	70
Week 14   Feesten in het Oude Testament	75
Week 15   De belangrijkste regels van God	80
Week 16   Hoe vier je samen feest?	85
Week 17   Het vreemdste feest (over hemelvaart)	90
Week 18   Regels in jullie gezin	95
Week 19   Wat is zegenen?	100
Week 20   Ieder telt mee!	105
Week 21   Wie is Jezus?	110
Week 22   Wie zegent er?	115
Week 23   Het gezin van Jezus	120
Week 24   Zegenen in jullie gezin	125
Week 25   Wie is je voorbeeld?	130
Week 26   Troonrede van de Koning	135
Week 27   Wat is bidden?	140



Week 28   Op reis met God	145
Week 29   Genieten van Gods Schepping	150
Week 30   De kracht van samen bidden	155
Week 31   Samen thuis bij God	160
Week 32   Het Koninkrijk van God	165
Week 33   Manieren van bidden	170
Week 34   Op Wie lijkt je?	175
Week 35   Namen van Jezus	180
Week 36   God bedanken	185
Week 37   Communicatie – hoe moet het niet?	190
Week 38   Wat is aanbidding?	195
Week 39   De heilige Geest	200
Week 40   Communicatie – hoe kan het óók?	205
Week 41   Aanbidden met heel je leven	210
Week 42   Zending en ontvangst	215
Week 43   Anderen helpen – waarom?	220
Week 44   Waarom bestaat de kerk?	225
Week 45   Armoede en onrecht	230
Week 46   Deel jullie rijkdom	235
Week 47   Tijdens de kerkdienst	240
Week 48   Hoe kun je anderen helpen?	245
Week 49   God maakt wijs	250
Week 50   Omgaan met verdriet	255
Week 51   Kerst = Licht!	260
Week 52   Kijk achterom, kijk vooruit	265
Even voorstellen: de auteurs van <i>Samen leven met God</i>	270

# Samen


Voor alles is een begin, ook voor een gezin. Jullie gezin begon toen jullie ouders gingen trouwen. Want: alleen is maar alleen. En als je *samen* bent, kun je blijdschap of verdriet samen delen.


 Ouders: voelen jullie je weleens alleen? Wanneer? En hoe gaat dat over?

 Genesis 2:18-25

Als God de aarde scheidt, maakt Hij voor de mens een prachtige tuin. De mens, Adam, mag daarvan genieten en ervoor zorgen. Omdat God ziet dat de mens alleen is, scheidt Hij dieren. Terwijl Adam ze een naam geeft, hoopt hij een maatje te vinden. Eén die kan helpen om te zorgen voor die mooie tuin. Maar dat is best lastig, want een dier is geen mens...


Misschien hebben jullie een hond of kat waar je veel plezier mee hebt, maar uiteindelijk heb je een mens nodig om mee te praten, te eten en te lachen. Helemaal in het begin weet God dat al. Uit het lijf van de man maakt Hij een vrouw. Als Adam de vrouw ziet, jubelt hij het uit, zo blij is hij! Herken je dat? Ouders, zijn jullie enthousiast als de ander thuiskomt? Kinderen, zijn jullie blij om elkaar te zien? Zo heeft God het bedoeld: samen leven, samen voor elkaar zorgen. Zo is het goed!

 Ouders, vertel hoe jullie relatie begon. Hoe en wanneer hebben jullie elkaar gevonden? Waar helpen jullie elkaar bij?

 Dank God dat jullie samen zijn.

### Als het fout gaat


Mensen maken fouten. Daarbij doe je elkaar (ongemerkt) pijn. Je moeder roept bijvoorbeeld dat je op moet schieten. Maar als jullie weg willen, checkt ze zelf haar telefoon, waardoor jullie te laat komen...


 Maken jullie ouders weleens fouten of ruzie? Iets waar jullie als kinderen last van hebben?

 Genesis 3:14-24

Zo verliefd als Adam en Eva begonnen, zo schamen ze zich nu voor elkaar. Het vertrouwen van God is beschadigd en Adam en Eva worden weggestuurd... Ja, soms maken ouders ruzie. Met elkaar of met anderen. En kinderen merken dat. De sfeer is verziekt. Er is geen ruimte meer voor gezelligheid. Opeens is er geen bezoek meer van of bij bepaalde vrienden of familieleden.

Gelukkig wil God niet dat het kwaad voor altijd zal blijven (vers 22). Hij geeft de belofte dat het kwaad, de slang, verbrijzeld zal worden (vers 15). Daarin hoor je de belofte van de komst van Jezus als Bevrijder. God komt ons tegemoet. Ook jullie gezin wil Hij liefde geven en zijn goede leefregels om te volgen. En als het misgaat? Erken je fouten en vraag om vergeving. Soms kan het lang duren voor de schade hersteld kan worden, maar houd je altijd vast aan Gods belofte dat alles goed gemaakt zal worden. Die belofte blijft!


 Ouders, hebben jullie een foute keuze gemaakt, of ruzie? Bied zo mogelijk excuses aan en bespreek hoe herstel mogelijk is.

 'Help ons U te gehoorzamen en problemen te voorkomen.'

## Jaloers


Kim is jaloers op haar zus, omdat zij Kims pianoles eerder kon spelen dan Kim zelf. Daarom verstoep Kim het lesboek. Want alleen zij wil complimenten krijgen.


 Wanneer ben jij jaloers op je broer of zus?

 Genesis 4:1-9

Gezellig, zou je denken: twee broers. Maar snel blijkt dat de jongens verschillende types zijn. Kaïn is een aanpakker en wordt landbouwer. Abel is zorgzaam en wordt herder. Allebei brengen ze God een offer van wat ze verdienen met hun werk. Het lijkt of God de jongste broer voortrekt, door alleen zijn offer te zien. Kaïn voelt zich niet gewaardeerd en is kwaad. Maar God ziet Kaïns woede. Hij zegt: 'Als je écht goed doet, vanuit een eerlijk hart, hoef je toch niet jaloers te zijn op je broer? Wees sterker dan je jaloezie.' Maar Kaïn luistert niet en een moord volgt...


Heeft jouw vader je broer of zus weleens een compliment gegeven voor een cadeautje, terwijl jij óók iets voor hem maakte? Als jouw moeite niet lijkt te worden gezien, dan voel je je waarschijnlijk jaloers. God vraagt ook aan jou: 'Ben je sterker dan je jaloezie?' Probeer je altijd te laten leiden door liefde en niet door jaloezie. Zelfs als je geen complimenten krijgt...

 Geef elkaar een compliment voor wat de ander goed kan, in plaats van jaloers te zijn op wat een ander beter kan.

 'Heer, help ons elkaar complimenten te geven in plaats van verblind te zijn door jaloezie.'

### Een kind verbindt


Wanneer er in een gezin een kind overlijdt of geboren wordt, verandert er veel. Verdriet en blijdschap wisselen elkaar af en lopen soms door elkaar heen. Over deze gevoelens praten is lastig...

 Kennen jullie gezinnen waarin een kind is overleden? Hoe gaat het verder met dat gezin?

 Genesis 4:25-26

In Genesis lees je weinig over de gevoelens van Adam en Eva. Wel klinkt uit de naam voor de nieuwe zoon het gemis om Abel. Set is een 'plaatsvervanger' voor zijn broer, een troostkind voor Eva. Zij is God dankbaar voor een ander kind. Dankzij deze vervanger krijgt het leven en de toekomst van de familie een wending. Dat werkt zelfs door buiten het gezin. In vers 26b staat: 'In die tijd begon men de naam van de HEER aan te roepen.' Vanaf toen gingen de mensen (naast hun gebruikelijke gebed) *samen* bidden tot God. Zo brengt de komst van Set mogelijkheden om *samen te leven*, met God en met elkaar.


Als je samen bidt, kan er vernieuwing komen. God wil troosten, pijn verzachten en rust geven. Zo gebruikt God vreugde en verdriet om gezinnen te verbinden. Door samen dankbaarheid en verdriet bij God te brengen, verbindt Hij jullie met Hem en elkaar.

 Ouders, heeft de geboorte van jullie kind(eren) jullie dichter bij elkaar en bij God gebracht? Vertel daarover!

 Dank God voor de geboorte van nieuwe kinderen. Bid dat ook verdriet een mogelijkheid is om je verbonden te voelen met God en elkaar.

## Familieroem


De ene familie is bekend om zijn sportiviteit, de andere vanwege kookkunsten, gastvrijheid of omdat ze altijd laat komen.


 Kennen jullie gezinnen die op een positieve manier 'anders' zijn? Wat maakt hen speciaal?

 Genesis 6:11-22


Een ark bouwen is geen kleine opdracht. Om midden op het land te bouwen is een heel *gekke* opdracht. Waarschijnlijk heeft Noach hulp van zijn gezin gehad. Wat zullen de mensen in de omgeving over hen gezegd hebben? Dat ze stapelgek zijn? Uit het bijbelgedeelte wordt duidelijk dat Noach een vertrouwelijke band met God heeft. Hij krijgt specifieke instructies en volgt die op. Ongeacht wat anderen daarvan vinden. Zo heeft zijn gezin door hun gehoorzaamheid het leven op aarde gered!


Daar kan menig gezin een voorbeeld aan nemen. Ook jullie gezin kan verschil maken, door jullie gehoorzaamheid aan God. Jullie kunnen een 'ark bouwen', bijvoorbeeld door je huis een schuilplaats te laten zijn waar anderen warmte en liefde vinden. Of door anderen te helpen met waar jullie goed in zijn: klussen, computeren, tuinieren, voorlezen...

 Waarom willen jullie als gezin om bekend zijn? Maak zo verschil voor jullie omgeving!

 Bid dat jullie God gehoorzaam zullen zijn als gezin, zodat mensen om jullie heen God ontdekken.

..... **Dag 6 en 7** .....

 Lees de familieregisters in Genesis 5 en/of 10. Welke verhalen bij deze namen ken je?

 Lees Efeze 5:21-6:4 over de relatie tussen man, vrouw en kinderen.

 Bezoek samen de replica van de Ark van Noach in Dordrecht.