

HET GEHEIM VAN DE HOOGSTE



Van Annemarie van Heijningen-Steenbergen
verschenen eerder bij Uitgeverij Boekencentrum:

*Ik kan het niet loslaten - Over piekeren, perfectionisme
en slapeloze nachten*

*Voor jou wil ik de allerbeste mama zijn - Belevissen
van een niet-perfecte moeder*


*Voor U wil ik de allerbeste dochter zijn - Belevissen
van een niet-perfecte gelovige*

Refomeisje

HET GEHEIM VAN DE HOOGSTE

Psalmendagboek

Uitgeverij Boekencentrum, Zoetermeer



Bij de productie van dit boek is gebruikgemaakt van papier dat het keurmerk Forest Stewardship Council® (FSC®) draagt. Bij dit papier is het zeker dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid. Ook is het papier 100% chloor- en zwavelvrij gebleekt.

Ontwerp omslag: Reprovinci
Omslagbeeld: Christa Rosier, bij Psalm 91
Lay-out en dtp binnenwerk: JetOntwerp

ISBN 978 90 239 7001 9
NUR 707

© 2015 Uitgeverij Boekencentrum, Zoetermeer

Alle rechten voorbehouden

Wie zetelt in het gehéim van de Hóogste,
in de schaduw van de Almáchtige
overnacht,
zegt tot de ENE:
mijn tóevlucht en mijn bastión,
mijn Gód:
ik weet mij véilig in hém!

(Psalm 91:1, 2 Uit de *Groninger Bijbel*,
een speciale versie van de *Naardense Bijbel*)

VOORWOORD

SPRANKELENDE PSALMEN

Twee jaar lang bevond ik mij in het gezelschap van de psalmdichters en hun uitleggers. Het was een avonturenreis. We zweefden samen over toppen van geloof en daalden af naar valleien van vertwijfeling. We hebben schatten verzameld, goud gedolven, parels gezocht.

Ingehouden adem bij de fonkelnieuwe schittering van eeuwenoude woorden. Verrassende ontmoetingen met God en met Zijn Zoon.

Persoonlijke vreugde om wat ik leren mocht. Persoonlijke dank om wat ik door mag geven.

Nu is de beurt aan jou. Ik wens je alvast een goede reis.

PSALMEN MOET JE PROEVEN

In dit dagboek heb ik mij beperkt tot de psalmen. Het te lezen bijbelgedeelte is soms dagen achtereen hetzelfde. Ik heb daar bewust voor gekozen. Psalmen moet je proeven. Daar is tijd voor nodig. Neem de woorden op je lippen, laat ze smelten op je tong, laat ze dalen in je hart.

NIET ALTIJD LICHT VERTEERBAAR

Wie van hapklare brokken houdt, zal zich van tijd tot tijd verslikken in de ruige taal. Wraakzucht en

vervloekingen, wat kunnen wij daarmee? Deze vraag en andere vragen komen aan bod in de zogenaamde *Psalmenweetjes*: korte achtergrondinformatie bij de psalmen, aan het begin van iedere maand.

BIJ U IS DE BRON

De bronnen die ik ter hand heb genomen (zie pagina 391) hadden zelf hun bronnen, die op hun beurt ook weer bronnen gebruikten. Van overlevering tot overlevering, tot je uitkomt bij de Bron: het door God geïnspireerde Woord. Levendwaterval. Wonderwel.

Als je dorst hebt, mag je drinken.

ANNEMARIE

INDEX PSALMENWEETJES

JANUARI	Drie invalshoeken	11
FEBRUARI	De link met het 'Onze Vader'	43
MAART	Over wraakpsalmen – 1	73
APRIL	Over wraakpsalmen – 2	105
MEI	Psalmen als bloemen	136
JUNI	De vijf bundels	168
JULI	Wie was Asaf?	199
AUGUSTUS	Het belang van de psalmen voor nu	231
SEPTEMBER	Psalmberijmingen	263
OKTOBER	Het Hallel	294
NOVEMBER	Pelgrimspsalmen	326
DECEMBER	Schrijf je eigen psalm	357



WAT JE EVENTUEEL KUNT LEZEN OP BIJZONDERE DAGEN

BIDDAG:	4 juni
DANKDAG:	12 februari
GOEDE VRIJDAG:	20 februari
PASEN:	17 juni, 9 september en 13 oktober
HEMELVAART:	19 februari, 21 april, 28 en 29 september
PINKSTEREN:	21 maart en 29 november

JANUARI

PSALMENWEETJE

DRIE INVALSHOEKEN

Het psalmenboek is een gebedenboek, te lezen vanuit drie verschillende invalshoeken. Een psalm is: een gebed van de dichter, een gebed van Jezus Christus, een gebed van de gemeente.

- *De dichter.* 73 psalmen staan op naam van David, twee zijn geschreven door Salomo, één psalm is van Mozes, twaalf psalmen komen van Asaf, twaalf worden toegeschreven aan de kinderen van Korach (een zangersfamilie) één psalm is van Heman en één is van Etan. De dichters van de overige psalmen zijn onbekend.
- *Jezus Christus.* Achter de woorden van een mens schuilt een biddende Hoge priester, Die de psalmen bidt op een manier zoals wij dat niet kunnen.
- *De gemeente.* De Kerk met een grote K: alle mensen die in Jezus geloven.

Psalmen met een driedubbele laag. Mysterieus. Majestueus. Het bidden van een psalm verbindt je niet alleen met mensen die duizenden jaren geleden hebben geleefd, maar ook met Christus Zelf. In elke psalm ontmoet je Hem.

1 JANUARI

LEES PSALM 1

... maar die zijn vreugde vindt in de wet ... (Psalm 1:2)

Welzilig. Veelbelovend eerste woord. Een jubeltoon. Welzilig. Lees: gelukkig in het kwadraat. Weggelegd voor ieder mens *die vreugde vindt in de wet*. De wet is geen woord om van te schrikken. Naast praktische handvatten voor het leven die de wet ons biedt, is de wet vooral ook het Woord. De woorden van God die je de richting wijzen naar Jezus. God, Jezus, het Woord en de wet: je kunt ze niet van elkaar scheiden. Zij vloeien in elkaar over. *Like the law*.

Vreugde vinden in de wet is simpelweg wandelen met God. Dat Hij een plaats heeft in je denken en je doen. Daar word je blij van.

2 JANUARI

LEES PSALM 1

Want hij zal zijn als een boom, geplant aan waterbeken, die zijn vrucht geeft op zijn tijd, waarvan het blad niet afvalt; al wat hij doet, zal goed gelukken. (Psalm 1:3)

Twee soorten mensen in deze wijsheidspsalmen: liefhebbers van God of liefhebbers van het kwaad. De toon is gezet. Er is geen grijs gebied. Neutraliteit is niet mogelijk. Je bent voor of tegen.

Ik loop nog even mee met die ene, die wandelt met God en niet met zondaars. God heeft het voor het zeggen in zijn leven. Hij is *als een boom, geplant aan waterbeken*. Zijn leven is geen triomftocht vol zichtbare successen. Maar hij draagt vrucht en hij groeit. Tegen de verdrukking in. Hij is niet omver te krijgen. Zijn wortels reiken naar de bron.

Heer, zo wil ik zijn.

‘Gelukkig is de mens die zich niet mengt met spotters die God welbewust weerstaan, maar die zijn wet met vreugde overdenkt en dag en nacht zijn rechte weg wil gaan.’

(ARIE MAASLAND)

3 JANUARI

LEES PSALM 2

... en de vorsten spannen samen (...) Laten wij (...) Hun touwen van ons werpen! (Psalm 2:2-3)

‘G een God, geen meester.’ In het verlichtingsdenken van vroeger en nu klinkt de echo van het begin van deze psalm: weg met Zijn beknellende banden en boeien. Hoeveel conflicten er op aarde ook zijn, wanneer het gaat over God en Zijn Zoon Jezus, *spannen de vorsten samen*. De handen worden ineengeslagen. Verdeeldheid wordt verboedering. Met zijn allen tegen God. Frappant.

En ergens ook weer niet. Mensen die God niet kennen, weten niks van het geheim van het rijk van God. In het geloof is alles andersom. Wie zwak is, is machtig. Wie geboeid is (door God), is vrij. De koning blijkt een knecht. Je moet het willen zien.

4 JANUARI

LEES PSALM 2

Kus de Zoon ... (Psalm 2:12)

David zingt over zijn eigen omstreden koningschap: van alle kanten zijn ze tegen hem. Tegelijk voorzegt hij met dit lied, al eeuwen van tevoren, het omstreden koningschap van Jezus Christus: van alle kanten zijn ze tegen Hem. Zinloos verzet. *Mission impossible*. Deze Messias-Koning is uitgekozen door God Zelf. Sterker nog: Hij is de Zóón. Het beste wat je kunt doen, is je aan Hem te onderwerpen: *kus de Zoon*.

Wie de toevlucht neemt tot Hem, wordt aan het slot van deze psalm hoogstpersoonlijk zalig verklaard. *Welzilig*, weer dat woord. Het zal nog vaker klinken. De belofte zindert in de lucht. God gunt ons het beste.