

GERRIT TEN BERGE

A photograph of three teenagers smiling. In the center is a young man with short blonde hair, wearing a blue and white striped t-shirt. To his left is a young woman with long dark hair, and to his right is a young woman with long brown hair. They are all smiling warmly. The background is a bright sunset with a large orange and yellow sun partially obscured by a dark, silhouetted tree on the right. The overall color palette is warm, dominated by oranges, yellows, and reds from the sunset, with the blue and white of the boy's shirt providing a contrast.

GAAAF!

DAGBOEK
VOOR TIENERS

GAAF!



GERRIT TEN BERGE

GAAAF!

DAGBOEK
VOOR TIENERS

Tiende druk, 2018

© 2001 Uitgeverij De Groot Goudriaan – Utrecht

www.kok.nl

Omslagontwerp: Jore ontwerp

ISBN 978 90 2662 264 9

ISBN e-book 978 90 8865 262 2

NUR 707

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voorwoord

Dit is een dagboek bij de Bijbel.
Er wordt iets verteld bij een Bijbelgedeelte.
Om dingen duidelijk te maken.

Waarom?
Omdat de Bijbel het belangrijkste boek is.
Voor jou, voor mij, voor deze hele wereld.

De Bijbel vertelt ons dat we Jezus nodig hebben.
Door Hem alleen kan ons leven weer helemaal gaaf worden.
Daar staat de Bijbel vol van.
Elke keer ontdek je nieuwe dingen.
Ze lijken soms speciaal voor jou geschreven te zijn.
Daarom is de Bijbel een echt gaaf boek!

Dat is fantastisch nieuws.
Daar moet je meer van weten!
Elke dag opnieuw!
Vandaar dit dagboek.

Gerrit ten Berge

*In het begin**Lezen: Genesis 1: 1 - 4*

Een nieuw jaar.
Ook een nieuw begin?
Helemaal niet.
Aan het begin staat God alleen.
Aan het begin van de hemel en de aarde.
Aan het begin van je leven.
God was er altijd al.
Ongelofelijk, maar wel waar.
Voor Hem speelt tijd geen rol.
Daar is Hij hoog boven verheven.

We danken God voor Zijn trouw.
Het afgelopen jaar spaarde Hij ons.
Hij wil ook het komende jaar bij je zijn.
Vraag Hem dicht bij je te blijven.
Onder Zijn zegen zal het je goed gaan.

Samen met Hem kun je het leven in.
Het leven aan.
Samen op weg naar een nieuw begin.
Een nieuwe hemel en een nieuwe aarde.
Hij is begonnen, volg jij?

De seizoenen

Lezen: Genesis 8: 20 - 22

Het is winter.
Misschien is het buiten wel behoorlijk koud.
Dan heb je vaak geen zin om uit je bed te komen.

Maar over een paar maanden komt de lente weer.
Vol nieuw leven in de natuur.
Alles groeit en bloeit weer.
Een prachtig gezicht.
Als je er oog voor hebt, tenminste.

Daarna zo'n heerlijke warme zomer.
Je kunt er nu al naar uitzien.
Genieten, zeker als je vakantie hebt.

Dan valt de herfst weer in, het wordt weer kouder.
Zo wisselen de seizoenen elkaar steeds weer af.
Dat heeft God bedacht.
Niemand anders.
Hij houdt alles in Zijn handen.
Geen wetenschapper kan daar wat aan veranderen.
Gelukkig maar.

God heeft de regelmaat van de seizoenen beloofd.
Hij vertelde het zelf aan Noach.
En zo zal het altijd gaan.
Tot het eind van de tijden.

De naam van God

Lezen: Exodus 3: 10 - 14

We hebben allemaal een naam.
Maar God heeft verschillende namen.
Want eigenlijk is Hij niet in woorden te vangen.
Gelukkig weten we hoe Hij Zichzelf noemt.
'Ik zal zijn die Ik zijn zal.'
Zo stelt Hij zich voor aan Mozes.

Op een heel bijzondere manier.
Bij een braamstruik die in brand staat.
Maar die niet verteert.
Op deze manier roept God Mozes in Zijn dienst.

God stelt Zich met deze naam ook aan ons voor:
Ik zal zijn die Ik zijn zal.
Je kunt het ook anders zeggen:
Ik ben de Betrouwbare, de Aanwezige.
Allemaal woorden die één ding duidelijk maken:
Ik wil bij je zijn.
Op Mij kun je rekenen.
Altijd en overal.

Doe dat dan ook.
Ga met God, dan ben je goed op weg.

Made by God

Lezen: Job 33: 1 - 4

Made in Holland.
Dat staat vaak op een Nederlands product.

Made by God.
Jij en ik zijn het mooiste wat God heeft gemaakt.
We lijken zelfs op Hem!
Naar Zijn beeld geschapen.
Dat is nogal wat.

We zijn hier om Hem te eren.
Zo heeft Hij ons bedoeld.
Maar helaas doen we dat nooit uit onszelf.
We zijn ongehoorzaam.
Jij en ik, iedereen.

Daarom gaf God Zijn Zoon Jezus.
Alleen een leven met Hem is zinvol.
Hij was gehoorzaam in onze plaats.
Daarom is Hij de Redder.
Hij wil ook jouw Redder zijn.

De vraag is alleen of jij wel gered wilt worden.
Of je inziet dat je zonder Hem verkeerd zit.
Belijd je schuld voor Hem.
Geef je aan Hem over.
Dan neemt Hij je schuld over.
Dan ben je weer gaaf voor God.

Verwonderd

Lezen: Psalm 8: 1 - 5

Begin jij de dag ook wel eens zo jubelend?
Niet omdat het moet.
Niet uit gewoonte.
Maar omdat je verwonderd bent.
Verwonderd over Gods goedheid.
Dan word je zomaar blij van binnen.
Omdat die machtige God van jou houdt!
Dan kun je niet anders dan Hem loven en prijzen.
Dankbaar voor zoveel goedheid.
Zin aan de dag, om God te dienen.
Misschien zelfs de moed om anderen erover te vertellen.

Natuurlijk lukt dat niet iedere dag.
Je leven kan ook beheerst worden door zorgen.
Door pijn, verdriet of misschien wel wanhoop.
Het kan thuis soms goed mis zijn.
Of op school.
Of tussen jou en je vriend of vriendin.
Daar word je juist niet blij van.
Vergeet niet dat God juist dan ook bij je wil zijn!

U wist het als eerste

Lezen: Psalm 139: 13 - 16

Onbegrijpelijk.

God kende het begin van jouw leven.

Al voordat je ouders ervan wisten.

Hij zag je groeien in je moeders buik.

Hij weet wie je bent, wat je doet en wat je denkt.

Jouw leven heeft voor Hem geen geheimen.

Hij kent je zelfs beter dan jij jezelf kent!

Jezelf kun je misschien nog voor de gek houden.

God echt niet!

Deze prachtige psalm van David is één grote lofzang op God.

David vraagt ook of Hij hem wil leiden.

Dat heeft David nodig, dat begrijpt hij heel goed.

Zonder God wordt hij egoïstisch.

Dan gaat het om zijn eigen macht en eer.

Hoe staat het met jouw lofzang?

Prijs je Hem ook, als je bidt?

En vraag je om Zijn leiding, ook voor vandaag?

Want jij en ik hebben dat net zo nodig als David.

Feest!

Lezen: Psalm 149: 1 - 5

Prachtig...

Als je de dag zo kunt beginnen.

Als je zo mag leven.

Als je weet dat God je Schepper is.

Dat Hij je kent.

Als je weten mag dat Jezus je Redder is.

Dan is er alle reden om feest te vieren.

De laatste psalmen staan er vol van.

Een heel orkest wordt erbij gehaald.

Om het maar te laten merken.

Aan God.

Maar ook aan de andere mensen.

Want goed nieuws moet doorverteld worden.

Laat jij het vandaag ook maar merken.

Misschien kun je anderen ook jaloers maken!

Kun je ze uitnodigen voor het feest.

Hoe meer volgelingen van Jezus, hoe groter het feest!

De engelen juichen in de hemel als iemand zich bekeert.

Zich omkeert naar God.

Dan eren en loven ze de Schepper.

Voor Zijn geweldige liefde.

Hallelujah!

U weet wat ik nodig heb

Lezen: Mattheüs 6: 30 - 32

Maak jij je ook wel eens zorgen?
Over je toekomst?
Over je gezondheid?
Over school?
Over je ongehoorzaamheid tegenover God?
Misschien heb je er wel slecht door geslapen.
Er zijn nogal wat dingen om je zorgen over te maken.

Niet doen!
Dat klinkt natuurlijk wel heel gemakkelijk.
Maar let op, dat zeg ik niet.
Dat zegt God vandaag tegen jou.
Hij weet beter dan jezelf wat je nodig hebt.
Hij wil voor je zorgen.
En vertrouw daar nou maar op.
Vertrouwen is je leven over geven in Gods handen.
Dat maakt het leven een stuk eenvoudiger.

Dus geen zorgen meer?
Natuurlijk blijven pijn, eenzaamheid en verdriet.
Zolang de wereld bestaat.
Maar God laat je het in de juiste verhouding zien.
Zodat je er doorheen kunt kijken.
Want je weet dat Hij altijd voor je wil zorgen.
Dat is echt vertrouwen.

Wat is voor jou het belangrijkste?

Lezen: Mattheüs 6: 33 - 34

Veel mensen hebben een doel in het leven.
Ik zag laatst iemand die snel miljonair wilde zijn.
Als kind was hij dat al vast van plan.
Toen hij 19 was, had hij een succesvol bedrijf.
Zijn zaak was meer dan 20 miljoen euro waard!
Fantastisch toch!

Maar gaat het daar nou om in het leven?
Is er geen doel wat veel belangrijker is?
Daar geeft Jezus in deze bijbeltekst een helder antwoord op.

Het gaat erom of Jezus de belangrijkste in je leven is.
Of je het Koninkrijk van God al gevonden hebt.
Nog niet?
Dan heb je een geweldig probleem.
Een echte reden om je zorgen te maken.
Daarom zegt Jezus: Vertrouw op Mij.
Als je Mij volgt, dan ben je inwoner van Gods Koninkrijk.
Nu al en straks voor eeuwig.
Dan tellen die miljoenen niet meer.

God onzichtbaar?

Lezen: Romeinen 1: 18 - 22

God is onzichtbaar voor ons.

Dat gebruiken ongelovigen ook vaak tegen je:

‘Hoe kun je nou in een onzichtbare God geloven!’

Maar die reden is niet zo geweldig als het wel lijkt.

Want in veel dingen kun je duidelijk de hand van God herkennen.

Denk eens aan het heelal!

Ontelbaar veel sterren, miljoenen kilometers van ons vandaan.

Een heel klein stukje ervan kennen we pas.

En denk eens aan de aarde waarop we leven.

Al die schitterende planten, dieren en landschappen.

En het mooiste, wij mensen, jij zelf.

Dat alles is beslist niet toevallig ontstaan.

Daar zit God achter!

Als je dat niet kunt zien!

Geleerden vertrouwen te vaak op hun eigen verstand.

Maar daar staat God ver boven.

Hij heeft ze zelf die kennis gegeven!

Om daarmee Zijn grote daden te eren.

En niet zichzelf.

Daar kan niemand tegenop

Lezen: Romeinen 8: 31 - 33

Wat een geweldige tekst!
Als je in Hem gelooft, weet je dat God aan jouw kant staat.
Bij Hem ben je veilig.
Hij is je Schuilplaats.
Wat er ook gebeurt in je leven.

Daar kan echt niemand tegenop.
En dat is niet omdat jij zo sterk bent.
Dat denk je misschien wel eens.
Maar eigenlijk weet je wel dat het niet zo is.
Van jezelf hoeft je echt niets te verwachten.
Daarvoor gaat het te vaak fout.

Nee, kijk maar dankbaar naar Jezus.
Van Hem mag je alles verwachten.
Het leven.
Omdat Hij Zijn leven gaf.
Hij behaalde de overwinning.
En wie dat gelooft, is met Hem overwinnaar.
Daar kan zelfs de duivel niets aan veranderen.
Ook al wil hij dat nog zo graag.
Blijf dicht bij Jezus, daar ben je veilig.

Licht

Lezen: Genesis 1: 1 - 5

's Morgens is het nog behoorlijk lang donker.
Maar langzamerhand wordt het weer licht.
Elke dag opnieuw gaat de zon op.
Zo gaat het elke dag.
Al eeuwen lang.
Dat is gewoon, heel normaal.
De zon is het middelpunt en de aarde draait daar
omheen.
Dat geeft de verschillende seizoenen.
Doordat de aarde draait, is er het verschil tussen dag en
nacht.
Simpele natuurkundige verschijnselen.

Maar wie heeft dat bedacht?
Want dit kan toch geen toeval zijn?
Natuurlijk niet, daar zorgde God voor.
Al vanaf het begin van de wereld.

Tijdens de schepping openbaart God Zijn macht.
Hij heeft de wereld prachtig gemaakt.
Hij zegt dat er licht moet zijn en er is licht!
Geen grote knal, maar Gods eigen woord.
Dat is voldoende.
Dan is het goed.

Een waagstuk

Lezen: Genesis 12: 1 - 4

Dat zou even schrikken zijn!
God, die met je praat.
Het klinkt nogal onwaarschijnlijk.
Toch hebben verschillende mensen het meegemaakt.
Vooral lang geleden.
Dat kwam, omdat men toen nog weinig van God wist.
Daarom sprak God heel direct met mensen.
Op die manier maakte Hij duidelijk wie Hij was.
En wat Hij van hen wilde.

Hier vertelt God aan Abram dat hij moet verhuizen.
Abram moet Hem volgen.
Daar moet je niet overheen lezen.
Dat is iets bijzonders geweest.
Voor Abram was God een Onbekende.
Toch gehoorzaamde Hij.
Hij vertrouwde God.
Een waagstuk.

Wij weten gelukkig heel veel van Hem.
Dankzij de Bijbel.
Daarin lees je dat God niet veranderd is.
Hij vraagt ons ook Hem gehoorzaam te volgen.
Elke dag opnieuw.
Lang niet altijd makkelijk.
Soms erg moeilijk.
Maar altijd de moeite waard.

De God van je ouders

Lezen: Exodus 6: 1 - 5

God laat hier zien hoe betrouwbaar Hij is.
Ook hier praat Hij rechtstreeks met Mozes.
Die moet overtuigd worden zijn volk te helpen.
En dat kost veel moeite.
Mozes heeft namelijk helemaal geen zin om te helpen.
Hij wil nooit meer terug naar Egypte.
Daar heeft hij te veel slechte herinneringen.
Hij loopt nog de kans gearresteerd te worden.
Wegens moord.
Nee, daar heeft hij niets meer te zoeken.

Dan vertelt God hoe Hij Mozes' voorouders altijd heeft geholpen.
En dat Hij dat nu weer zal doen.
Want God heeft nog grote plannen met Zijn volk.

Het is fijn als God ook de God van je ouders is.
En van je grootouders.
Dat ze Jezus mogen kennen.
Dan merk je iets van de trouw van God.
Maar geloven is niet vanzelfsprekend.
Het is en blijft een persoonlijke zaak.
Ook voor jou.

God weet ervan

Lezen: Daniël 2: 19 - 23

Voor God zijn er geen geheimen.
Dat blijkt uit het verhaal van koning Nebukadnezar.
Die heeft een droom gehad.
Maar de machtige heerser van Babel vertelt de droom niet.
De wijzen en de tovenaars moeten het maar uitleggen.
Het angstzweet breekt hen uit.
Ze weten niet waarover de koning heeft gedroomd.
Hij dreigt hen allen te doden.

Dan is daar Daniël.
Deze joodse jongen komt bij de koning.
Hij geeft een prachtige beschrijving van God.
God is eeuwig, wijs en krachtig.
Hij geeft mensen hun verstand.
Hij ziet, wat wij niet kunnen zien.
Dus ook Nebukadnezars droom.

God kent ook jouw gedachten.
Ook datgene wat verder niemand mag weten.
Zit je ergens mee?
Iets naars of iets moois?
Vertel het God.
Hij weet ervan, Hij wil bij je zijn.
Heerlijk, als je dat mag ervaren.

Geloven als een kind

Lezen: Lukas 10: 21 - 24

Jezus volgen.
Dat klinkt misschien bekend.
Maar het is een vreemde opdracht.
Veel mensen begrijpen er niets van.
Waarom moet je deze vreemde profeet volgen?
Hij is nog wel een geboren verliezer.
Zeker in deze moderne wereld telt Zijn manier van
leven niet.

En wetenschappers willen bewijzen zien.
Anderen snappen niets van Jezus' lijden en sterven.
Iemand, die voor mij moest sterven?
Nee, dat gaat er bij hen niet in.

Het is ook ongelofelijk.
En logisch al helemaal niet.
Daarom moet je het maar gewoon geloven.
Met een kinderlijk geloof.
Zo wil Jezus het ook.
De wijzen zullen er nog achter komen.
Als Jezus terugkomt.
Maar dan is het te laat.

Vertrouw op Hem!
Dan ben je echt wijs.
En gelukkig dat je Hem mag kennen.

Redding door het geloof

Lezen: Romeinen 1: 16 - 17

Paulus schrijft één van zijn vele brieven.
Hier aan de jonge gemeente in Rome.
Het gaat over het evangelie.

Over de blijde boodschap.
Het belangrijkste in deze brief:
Er is redding voor iedereen die gelooft.

Daaruit blijkt Gods geweldige goedheid.
Hij is rechtvaardig.
Maar dat niet alleen.
Want dan zou Hij ons zo kunnen afschrijven.
Zoveel hebben we op ons geweten.

God is ook genadig.
Hij geeft iets wat je niet verdiend hebt.
God zegt: Wie vertrouwt op Jezus, die zal leven.
Voor eeuwig.
Wat een geweldige boodschap.
Alleen God de eer!

Laat Gods aanbod niet aan je voorbij gaan.
Hij biedt je nu Zijn genade aan.
Dat heeft Hij zichtbaar gemaakt in Jezus.
Bij Hem alleen vind je redding.
Dat kan niemand anders je aanbieden.
Vertrouw daarom op Jezus.
Hij brengt je thuis!

God wil ons bereiken

1 Korinthe 2: 10 - 14

God werkt op veel verschillende manieren.
Hij sprak zelf tot mensen.
Heel direct.
Hij gebruikte profeten.
Ze brachten berichten van God over.
Waarschuwingen, om het volk tot inkeer te brengen.
Maar ze vertelden ook wat God beloofde.

God deed nog meer.
Hij stuurde Jezus naar de wereld.
Zijn eigen Zoon.
Alles wat Hij had.
En Hij gaf ons de Bijbel.
Daarin kunnen we God steeds meer leren kennen.

En niet te vergeten stuurde Hij de Heilige Geest.
Na Jezus' Hemelvaart kwam Hij.
Gods Geest wijst je steeds naar Jezus.
Hij laat het verkeerde in je leven zien.
Hij wil dat je gaat leven voor Jezus.

Wat doet God veel moeite om mensen te bereiken.
Zoveel houdt Hij van je.
Hij wil dat je bij Hem je redding zoekt.
Meer kan Hij er niet aan doen.
Zijn uitgestoken hand is er.
Grijp die hand!

EEN GAAF LEVEN IS EEN LEVEN MET GOD

In dit dagboek leer je over God, en wat zijn Zoon Jezus voor ons gedaan heeft. Een leven met Hem is het mooiste wat er is. Door het jaar heen lees je teksten uit het Oude en het Nieuwe Testament, en zo ga je de hele Bijbel door. Elke dag heeft een thema, zoals zonde, Gods koninkrijk en Jezus de Verlosser.

Gerrit ten Berge schrijft in zijn voorwoord:
'De Bijbel vertelt ons dat we Jezus nodig hebben. Door Hem alleen kan ons leven weer helemaal gaaf worden. Daar staat de Bijbel vol van, elke keer ontdek je weer nieuwe dingen. Ze lijken soms speciaal voor jou geschreven te zijn. Daarom is de Bijbel een echt gaaf boek!'

De Groot  Goudriaan

ISBN 978 90 266 2264 9 NUR 707



9 789026 622649

www.kok.nl