



GOD IS GOED

Bemoedigingen

voor jonge vrouwen

Dochters van de Koning
Iris Molenaar

Ontwerp omslag: Flashworks.nl, Kampen
Foto auteur: Boaz Tepper
Lay-out binnenwerk: JetOntwerp

ISBN 978 90 297 3428 8
ISBN 978 90 297 3429 5 (e-book)
NUR 707
www.kokboekencentrum.nl

De bijbeltekst in deze uitgave is ontleend aan
de NBV21 © Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap 2021.

© 2023 KokBoekencentrum Uitgevers, Utrecht

Alle rechten voorbehouden

KokBoekencentrum Uitgevers vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van het papieren boek van deze titel is daarom gebruikgemaakt van papier waarvan het zeker is dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.

Inhoudsopgave

Woord vooraf	7
1. Vertrouwen met heel je hart	11
2. God dienen in je dagelijks leven	37
3. Gods woord in jouw leven	59
4. Leven in aanbidding	81
5. Als je gebroken bent	101
6. Rust vinden bij God	123
7. Bidden tot God	145
8. Oefenen in dankbaarheid	167
9. Geloven met anderen	183
10. Als je twijfelt	201
Noten	223



Woord vooraf

Lieve vrouw,

Voor je ligt mijn boek *God is goed*. Wat tof dat je de tijd neemt om erin te lezen! De bemoedigingen schreef ik vanuit mijn liefde voor God en mijn verlangen om jou aan te moedigen in je geloof in Hem. De afgelopen jaren heeft God me zo laten zien hoe goed en genadig Hij is. Ook in de donkere periodes in mijn leven, waarin ik me gebroken voelde, kon ik vasthouden aan zijn trouw. Ik heb ervaren dat Hij goed is in elk seizoen. Op de momenten dat mijn leven is als een weiland vol veldbloemen, ik geniet, vreugde ervaar en mooie momenten meemaak. Maar ook op de dagen dat het donker is in mijn leven. De periodes dat ik me onrustig voel of eenzaam. De momenten dat God ver weg lijkt in mijn stress of verdriet. Ook in moeilijke seizoenen heeft zijn liefde me omringd. God was er. Soms zag ik zijn goedheid pas als ik terugkeek.

God is goed

Ook tijdens het schrijven van mijn boek heb ik ervaren dat God erbij was. Hij gaf me nieuwe ideeën en liet me zien dat zijn nabijheid genoeg was. Ik proefde zijn goedheid en wanneer het schrijven me plotseling overweldigde, was Hij een veilige schuilplaats.¹ God herinnerde me eraan dat Hij me geen geest van lafhartigheid had gegeven, maar van kracht, liefde en bezonnenheid.² Uit de grond van mijn hart wil ik Hem danken voor wie Hij is en wat Hij doet. Wat David in Psalm 40 zingt, verwoordt zo mooi hoe ik het schrijven van dit boek heb ervaren:

‘Veel wonderen hebt U verricht, veel goeds voor ons besloten, HEER, mijn God. Niemand is te vergelijken met U! Wil ik

erover spreken, ervan verhalen, het is te veel om op te sommen. (...) Uw goedheid verberg ik niet in mijn hart, maar ik getuig van uw trouw en uw hulp. In de kring van het volk verheel ik niet hoe liefdevol, hoe trouw U bent' (Psalm 40:6, 10-11).

Ik ken jouw verhaal niet, maar ik hoop dat je door dit boek heen Gods goedheid en trouw mag gaan ervaren in jouw leven. Dat het je helpt om je leven met God in te richten. Dat de woorden je liefdevol uitnodigen om dankbaar te leven, rust te vinden bij God en te ontdekken hoe je Hem kunt dienen, gewoon op de plaats waar jij bent. En op de pijnlijke momenten dat je gebroken bent of wankelt, hoop ik dat het je helpt om de bijbel open te slaan en bij God vrede te vinden, nieuwe hoop aan de horizon.

Thema's

De bemoedigingen in dit boek zijn opgedeeld in tien themakaternen. Je vindt in totaal 200 bemoedigingen over vertrouwen op God, Hem dienen in je dagelijks leven, gebed, de bijbel openslaan en God aanbidden. Maar ook over je gebroken voelen, twijfelen, rust vinden bij God, oefenen in dankbaarheid en geloven met anderen. De indeling van de stukjes verschilt per dag. De ene dag lees je een quote, een bijbeltekst en een overdenking. Een andere dag ga je aan de slag met tips, doe je een creatieve opdracht of luister je een lied. Je kunt het boek van voor naar achteren lezen, of zelf een thema uitkiezen dat je op dit moment aanspreekt. Voel je vrij om hierin te doen wat bij je past! Laat je inspireren door de opdrachten en durf nieuwe dingen uit te proberen. De gebeden aan het eind van elk themakatern kunnen je inspiratie geven voor je eigen gebed of zijn fijn om te bidden als je zelf de woorden even niet kunt vinden. Als je het tof vindt, kun je bij het lezen van dit boek een notitieboek gebruiken. Hierin kun je bijbelteksten opschrijven, maar ook je gebed of

de antwoorden bij de opdrachten. Als je het later terugleest, kun je zien hoe God jou bemoedigd heeft of hoe je zelf bent gegroeid in je geloof.

Zoek zijn nabijheid

Ik moedig je aan, lieve vrouw: zoek God. Hij belooft dat je Hem zult vinden. Hij verlangt naar een ontmoeting met jou. Sla je bijbel open, bid, deel met Hem wat je bezighoudt. Heb lief, dien de ander en zoek de verbinding op. Word stil, richt je hart op God en aanbid Hem. Je mag leven in Gods genade. Je bent vrij door Jezus!

'Mijn hart zegt U na: "Zoek mijn nabijheid!" Uw nabijheid, HEER, wil ik zoeken' (Psalm 27:8).

Ik bid dat God je hart door zijn Geest vervult met zijn vreugde en vrede. Dat de heilige Geest je hart vervult en aanvuurt. Dat je gaat ontdekken hoe goed onze God is!

Liefs,
Iris Molenaar

*Dochters
van
de Koning*



**Vertrouwen met
heel je hart**



Vertrouwd met Gods naam

'De Heer is je schild en bevrijder, de redder die niet van je wijkt. Onder zijn vleugels ben je veilig. Zijn wieken beschermen. Zijn trouw is een veilig schild.' – Sela (*Mijn toevlucht*)

Lees Psalm 91.

Al jaren vind ik vers 4 van deze psalm zo mooi. Daar staat de belofte dat God je zal beschermen met zijn vleugels. Ik mag bescherming vinden onder zijn wieken. Het beeld van vleugels laat iets zien van Gods bescherming. Zoals een vogel zijn vleugels uitspreidt over de jonge vogeltjes in het nest, zo spreidt God zijn vleugels over jou uit. Het is een warme, veilige plek om bij Hem te zijn. In heel deze psalm gaat het over Gods redding en bescherming. Als je vertrouwt op God, is je leven veilig in zijn handen. In vers 14 staat dat God beschermt wie met zijn naam vertrouwd is. Als je met iemands naam vertrouwd bent, dan ken je diegene goed. Als je in Hem gelooft, zal Hij je redden en bevrijden. God bevrijdt wie Hem liefheeft, dat is een belofte. Zijn bescherming betekent niet dat je nooit iets zal overkomen. Je zult moeilijke momenten meemaken, je zult lijden in deze wereld. Maar midden in die moeilijke momenten ben je nooit alleen. Altijd is God daar als een stevige burcht. Een veilige plek waar je geliefd bent en waar je leven veilig is. Je bent van Hem. Paulus schrijft erover in Romeinen 14:8: 'Zolang wij leven, leven we voor de Heer; en wanneer wij sterven, sterven we voor de Heer. Dus of we nu leven of sterven, wij zijn van de Heer.' Als je God kent, kan je op Hem vertrouwen, want Hij verlaat je niet (Psalm 9:11)!

☞ Lees vers 1 en 2 nog een keer. Spreek de woorden uit als een gebed.



5 lessen over verbonden zijn met God

Lees Spreuken 3:1-10.

God nodigt je uit voor een leven in verbondenheid met Hem. Een leven in vertrouwen is niet altijd makkelijk, maar Spreuken 3 laat me zien dat we ons helemaal mogen toewijden aan God. Een leven dicht bij onze Maker, daar zijn we voor bedoeld! Deze lessen leer ik uit dit bijbelgedeelte:

Les 1: Stem je leven af op Gods wil. Vers 3 draagt ons op om liefde en trouw om onze hals te winden en in ons hart te schrijven. Het doet me denken aan het inprenten en bij je dragen van Gods richtlijnen in Deuteronomium 6. Hoe kun jij je leven inrichten tot zijn eer?

Les 2: Vertrouw op Gods wijsheid. Vers 5 roept ons op om met heel ons hart te vertrouwen op God en zijn wijsheid. Wijsheid begint met ontzag voor God (Spreuken 1:7) en inzicht is trouwheid met Hem, de Heilige (Spreuken 9:10).

Les 3: Wijd heel je leven toe aan God. God is in heel ons leven aanwezig. Vers 6 nodigt ons uit om aan God te denken bij alles wat we doen. Hij verlangt héél ons hart, niet maar één stukje of het meest opgeruimde deel. Je mag God verwelkomen in elk deel van je leven.

Les 4: Uit je dankbaarheid. God is de grote Gever. Vers 9 verwijst naar de wetten over het geven van tienden en het offeren van de eerste opbrengst van de oogst. Het was voor Israël een uiting van dankbaarheid aan God. Hoe kun jij je dank uiten aan Hem?

Les 5:

☞ Schrijf zelf een vijfde les die jij deze week concreet kunt toepassen. Bid of God je hiervoor kracht wil geven.



Houd moed

Lees Johannes 16:12-33. Geef jij Jezus de regie over jouw leven?

Ik loop op de kade langs de IJssel. De wind waait flink door mijn haren. Langs de kade liggen grote zeilschepen aange-meerd. Boven mijn hoofd krijsen de meeuwen en de zilte lucht komt mijn neus binnen. Van de week las ik nog op een tegeltje in de kringloop: 'God heeft ons geen makkelijke reis beloofd, maar wel een behouden aankomst.' En nu ik hier loop, proef ik de woorden opnieuw. Wat als mijn leven is als een schip op zee? Wie is dan mijn stuurman? Wie geeft me instructies over de route? Wie is mijn kompas?

Jezus vertelt in Johannes 16 dat zijn leerlingen het zwaar te verduren zullen krijgen. Hijzelf zal terug naar de Vader gaan, maar zij blijven op aarde. Jezus vertelt hun dat het niet makkelijk zal worden, maar tegelijkertijd drukt Hij hun op het hart dat ze de moed niet moeten opgeven. Want de Heer Jezus heeft aan het kruis de wereld overwonnen. Aan Hem kunnen de leerlingen zichzelf en wij onszelf toevertrouwen. Als je je ogen richt op Jezus, kun je de reis volhouden. Hoe moeilijk die ook zal zijn. God belooft je een behouden aankomst: een eeuwig leven in zijn aanwezigheid!

☞ Mag Jezus aan het roer van jouw leven staan? Wat zorgt ervoor dat jij de reis volhoudt?



God alleen is genoeg

'Voor slechte tijding vreest zij niet, haar hart is gerust: zij vertrouwt op de HEER. Standvastig is haar hart en zonder vrees. Aan het eind ziet zij haar vijanden verslagen.' – Naar Psalm 112:7-8

Lees Psalm 112.

Het geluid van zingende stemmen vulde de eeuwenoude kerk. Terwijl het Taizélied werd herhaald, landden de Latijnse woorden langzaam in mijn hart. '*Nada te turbe nada te espante; quien a Dios tiene nada le falta. Nada te turbe nada te espante; sólo Dios basta.*' Dat betekent in het Nederlands: 'Laat niets je verontrusten, laat niets je beangstigen: wie God heeft ontbreekt niets. God alleen is genoeg.'³ Bij de laatste woorden deelden de vrouw naast me en ik een glimlach. God is voor ons genoeg, ook voor haar en mij. Eenmaal thuis viel mijn oog in de openliggende bijbel op Psalm 112. Het is een lied over de mens die ontzag heeft voor God en zijn geboden. Wat bijzonder is, is dat in vers 4 wordt gezegd dat wie God vereert zal stralen als licht in het duister en genadig, liefdevol en rechtvaardig zal zijn. In Psalm 111:4 zijn deze woorden een omschrijving voor wie God is. Als we God dienen, werkt Hij met zijn Geest in ons. Zodat we steeds meer op Hem gaan lijken en Hij door ons heen kan werken. Zodat we een licht zijn en zelfs in donkere tijden een gerust hart kunnen hebben, omdat we weten dat God goed is. Vers 7 en 8 laten me zien dat geloof betekent dat we God vertrouwen en gehoorzamen. Jezus' leven en sterven geeft ons een nieuwe horizon.



Een toekomst vol mist

'Heer, toon mij uw plan; maak door uw Geest bekend, hoe ik U dienen kan en waarheen U mij zendt.' – Sela (*Heer, wijs mij uw weg*)

Vorige week raakte ik met iemand in gesprek. Een aantal dagen daarvoor was de gedachte in me opgekomen dat ik van God wilde getuigen door te vertellen hoe Hij me had geleid naar mijn nieuwe woonplaats. Ik wist alleen niet hoe en wanneer, dus ik legde het in Gods handen. Die avond raakte ik aan de praat. 'Wat brengt jou hier?' werd me gevraagd. Stilletjes dankte ik God voor de ingang van dit gesprek. Gespannen besloot ik een stukje van mijn hart te laten zien. Ik vertelde hoe ik begin 2022 twijfelde: zou ik thuis blijven wonen of toch op kamers gaan? Ik wist niet wat ik moest doen. Terwijl de toekomst voelde als een dikke mist, stuurde ik bij een vrouwenorganisatie een gebedspunt in. Ik kreeg een mooie terugkoppeling van het gebed. 'God zou op zijn creatieve manier laten zien wat ik moest doen.' Een maand ging voorbij. Tot ik op een ochtend vol vreugde wakker werd. Ik had gedroomd over studeren op een nieuwe plek. Een idee dat nooit eerder in me op was gekomen. Tijdens een korte wandeling die middag dacht ik opeens terug aan het gebed. Was dit Gods antwoord op mijn worsteling? Langzaam begon ik Gods leiding te zien. Hij leidde me op zijn tijd en zijn manier. Terwijl ik dit verhaal vertelde, klopte mijn hart in mijn keel. Ondanks mijn spanning mocht ik vanuit mijn hart delen over God. Deze situatie leert me dat ik erop mag vertrouwen dat God me altijd bij zal staan als ik over Hem vertel.

- ☉ Heb jij weleens gedeeld over je geloof of zou je dat willen? Hoe was dat voor je? Deel je gedachten of verlangens met God. Vertrouw erop dat Hij je zal leiden door zijn heilige Geest.



God leren kennen

Lees Psalm 146.

Wil je God beter leren kennen? Wil je weten wie Hij is? De Bijbel staat vol met teksten over wie God is. Door de Bijbel kun je God leren kennen. Je zult meer en meer ontdekken dat Gods hart zo liefdevol en goed is. Je mag God van hart tot hart leren kennen, zodat je meer en meer op Hem leert te vertrouwen.

- ⊗ Teken een cirkel op een stuk papier en schrijf daarin: wie is God? Lees de psalm een paar keer door en schrijf om de cirkel heen wat jij in deze psalm leest over God. Je mag de heilige Geest hierbij om hulp vragen: 'Wat wilt U mij vandaag leren over wie U bent?'

- ⊗ Bekijk welke eigenschappen je hebt opgeschreven. Welke vind jij het mooist, en waarom?



Hemels brood

Lees Exodus 16.

We willen terug! Het volk is net een maand onderweg in de woestijn. God heeft hen bevrijd uit Egypte, waar ze als slaven moesten werken. Maar nu beginnen ze te klagen: ze zijn moe, het eten raakt op en ze zeggen zelfs dat het beter was geweest als God hen had laten sterven in Egypte. Midden in de woestijn is het volk helemaal afhankelijk van God. Hij zal voor hen zorgen, maar vertrouwen ze op Hem? God hoort de roep van zijn volk en Hij zegt tegen Mozes dat er brood zal regenen uit de hemel. God heeft de opdracht gegeven dat de mensen elke dag mogen nemen wat ze nodig hebben voor die dag. Ze mogen het niet bewaren voor een volgende dag, behalve voor de sabbat. Met het brood uit de hemel zorgt God voor zijn volk, maar Hij stelt ze ook op de proef. Zullen ze luisteren naar de opdracht die Hij gegeven heeft? Door hen 's avonds kwartels te geven en 's ochtends het brood uit de hemel, zal Hij zijn grootheid aan hen laten zien. Als de Israëlieten het manna voor het eerst zien, reageren ze: wat is dat? Ze noemen het brood uit de hemel manna. Veertig jaar lang gaf God hun manna uit de hemel. Wat ik zo mooi vind, is dat Hij wilde dat ze ook wat manna bewaarden voor de generaties die nog geboren moesten worden. Zo konden ook hun kinderen en kleinkinderen zien dat God voor hen had gezorgd in de woestijn.

☞ Vertrouw jij op Gods zorg voor jou?



Vind het leven

Lees Johannes 6:22-40. Wat bedoelt Jezus met brood uit de hemel?

De mensen bleven Jezus opzoeken. Een dag eerder had Hij de menigte met vijf broden en twee vissen te eten gegeven. Een wonder! Opnieuw weten de mensen Hem te vinden, maar Jezus zegt dat ze geen moeite moeten doen voor brood dat vergaat. Hij wil dat ze begrijpen dat Hij het brood is dat leven geeft. Dat brood vergaat nooit. Hij vertelt dat de Mensenzoon, dat is Jezus, het aan hen zal geven. Daarvoor moeten ze geloven in degene die God heeft gestuurd: Hijzelf. Zouden ze het begrijpen? De mensen vragen Jezus om een wonder, want dan zullen ze wel geloven! Ze beginnen over het manna in de woestijn, het brood uit de hemel. Komt er weer brood uit de hemel?

Maar Jezus wil hen over iets anders vertellen: over het leven dat Hij geeft als ze in Hem geloven. Daarom zegt Hij in vers 35: 'Ik ben het brood dat leven geeft.' Wat bedoelt Hij daarmee? God gaf zijn volk manna uit de hemel toen ze in de woestijn leefden. Dat manna was niet het wáre brood uit de hemel. Dat zou namelijk Jezus zijn. Als je het brood hebt dat leven geeft, heb je nooit meer honger. Dat gaat niet om fysieke honger, maar om honger in je hart. Bij Jezus vind je het leven! Zijn lichaam werd gebroken, zodat wij zouden leven. In Lucas 22:19 zei Hij bij de laatste maaltijd met zijn leerlingen: 'Dit is mijn lichaam, dat voor jullie gegeven wordt.' Als je gelooft in Jezus, ontvang je het eeuwige leven. Het is belangrijk om te eten en jezelf te voeden, maar het is nog belangrijker dat je Jezus kent!

☞ Wat springt er voor jou uit dit bijbelgedeelte?



Genoeg voor elke dag

Dit heb je nodig:

- > Je bijbel
- > Een vel papier
- > Stiften

Herinner je je nog de bijbeltekst uit Exodus? Zoek de tekst als je dat wilt nog even op. God zorgde voor zijn volk in de woestijn. Veertig jaar lang gaf Hij hun manna. Zo ontvingen ze genoeg voor elke dag. Vandaag gaat het over Gods zorg voor jou in de afgelopen week.

☞ Teken op een stuk papier 7 cirkels. Zet bij elke cirkel een dag van de week. Denk eens terug aan deze week: hoe heeft God deze week voor jou gezorgd? Wat heb je gedaan deze week en hoe heeft God jou geholpen? Wat had je nodig en wat heb je van Hem gekregen? Je mag klein of groot denken. Vul je antwoorden in bij elke dag. Eindig het moment door God te danken voor zijn goede zorg voor jou!



God maakt alles nieuw

Lees Genesis 2:4-17 en Openbaring 22:1-5.

De levensboom. Is het jou weleens opgevallen dat deze aan het begin en aan het einde van de Bijbel genoemd wordt? Toen ik het boek *Garden City* van John Mark Comer las, ontdekte ik dat de levensboom en de rivier van Genesis 2:9-10 ook in het boek Openbaring terugkomen. De levensboom in de tuin van Eden laat zien dat de Schepper ons leven wil schenken.⁴ Jij en ik zijn afhankelijk van God, onze Maker. Die levensboom laat mij Gods goedheid voor ons zien. God had de wereld goed gemaakt. Het paradijs was vol leven, liefde en vrede. Het was goed, maar Adam en Eva kozen ervoor om niet naar God te luisteren. Maar toen de mens niet langer welkom was in Eden, hield Gods plan niet op. Hij bleef altijd trouw en gaf Jezus, zijn eigen Zoon, om de relatie tussen Hem en ons te herstellen. Dankzij Jezus kunnen we weer dicht bij God komen. De hoop in Jezus is zeker. God zal op een dag alles nieuw maken. In Openbaring 22 lees ik een belofte over die toekomst. Ik zie zo uit naar die nieuwe hemel en aarde waar ook de levensboom weer zal staan. De boom zal leven en genezing geven!

⊗ Zie jij uit naar de toekomst van Openbaring 22:1-5? Wat stel jij je voor bij de nieuwe hemel en aarde?



God geeft leven

Dit heb je nodig:

- > Je bijbel
- > Stiften of aquarelverf
- > Penselen of kwasten
- > Een vel stevig papier

In Genesis 2:4-14 en Openbaring 22:1-5 lees je over de levensboom. Neem vandaag een moment om stil te staan bij dit mooie symbool van het leven dat God geeft! Maak met stift of aquarelverf een tekening van de levensboom. Gebruik je creativiteit. Hoe ziet de boom er in jouw gedachten uit? Welke vruchten groeien eraan? Zoek daarna in je bijbel naar teksten over het leven dat God geeft. Schrijf deze verzen bij de tekening als herinnering aan het leven dat God geeft. Dank God voor zijn geschenk van leven door de Heer Jezus!



Hier ben ik, Jezus

Lees Johannes 6:1-15.

Zo weinig? Ik kan me voorstellen dat de leerlingen met grote ogen hebben gekeken naar de vijf broden en twee visjes waarmee een kleine jongen bij Jezus komt. Waar haal je genoeg eten vandaan om vijfduizend mensen een maaltijd te geven? Laat het even op je inwerken. Vijfduizend mensen zijn verzameld. Een jongen komt bij Jezus. In zijn handen heeft hij vijf broden en twee vissen. Dat kan toch nooit genoeg zijn? Toch laat Jezus zien dat Hij veel meer kan doen dan wij verwachten. Terwijl Jezus met zijn leerlingen praat, weet Hij al dat Hij een wonder gaat doen. Om Filippus op de proef te stellen vraagt Jezus hem waar ze brood kunnen kopen om de mensen te eten te geven. Het antwoord van Filippus maakt duidelijk dat zelfs 200 denarie niet genoeg zou zijn om alle mensen een stukje brood te geven. Andreas ziet de jongen staan, maar ook hij is sceptisch: wat hebben we daaraan? Jezus neemt de broden en vissen van de jongen aan. Hij dankt God voor het eten en verdeelt het onder de mensen. De vijfduizend mensen eten volop en als iedereen genoeg heeft, blijven er twaalf manden brood over!

Hoe kan God mij nu gebruiken? Wat heb ik te geven en is dat wel genoeg voor God? Het kan zijn dat deze gedachten wel eens door je hoofd gaan. Weet dit: met het kleine wat je hebt, kan God onvoorstelbaar grote dingen doen. Je mag wat je hébt vol vertrouwen aan Jezus geven: jezelf, je tijd, je inzet, je liefde, je geld, je talenten. Daarmee kan je God dienen en mensen tot zegen zijn.

☉ Wat kun jij in vertrouwen aan Jezus geven? Geef het in gebed aan Hem.



Afhankelijk van God

Lees Marcus 10:13-31. Op wie of wat vertrouw jij?

De twee verhalen in het bijbelstuk dat je gelezen hebt, gaan over deze vraag. Wie of wat heb jij écht nodig om te leven? Jezus wil dat de kinderen bij Hem worden gebracht en niet worden tegengehouden. Hij zegt dat je om het koninkrijk van God binnen te gaan moet zijn als een kind. Een kind dat ervoor openstaat. Jezus neemt de kinderen bij zich en zegent hen. Wat bedoelt Jezus met worden als een kind? In die tijd waren kinderen volledig afhankelijk van hun ouders. Ze hadden geen macht, geen status, geen rijkdom.⁵ Om te leven waren ze volledig afhankelijk: hun ouders moesten voor hen zorgen. Zelf betekenden ze in die cultuur heel weinig. Maar Jezus omarmt hen en zegent hen. Als Jezus zegt dat je moet worden als een kind, betekent dat dat je helemaal afhankelijk bent van God. Je staat open voor Gods redding, je gehoorzaamt God. Je ontvangt Gods genade als een geschenk! In het verhaal dat volgt gaat het om dezelfde vraag: van wie of wat ben jij afhankelijk? Er komt iemand bij Jezus die vraagt hoe hij het eeuwige leven kan krijgen. Wat mij opvalt is dat Jezus hem liefdevol aankijkt. Hij veroordeelt deze man niet, maar met wat Jezus zegt wil Hij laten zien waar het écht om gaat. Vertrouw je op rijkdom en ben je daarvan afhankelijk of ben je ten diepste afhankelijk van God? Jezus zegt dat het moeilijk is voor een rijk persoon om Gods koninkrijk binnen te gaan. Hij zegt het zelfs twee keer. Toch is dat wat bij ons onmogelijk is, voor God mogelijk.

☉ Wil jij worden als een kind, afhankelijk van God? Vertel het aan Hem in je gebed.



Kijk naar Jezus

Lees Matteüs 14:22-33. Vertrouw jij helemaal op Jezus?

Het is nacht en Jezus loopt over het water naar de boot waarin zijn leerlingen alvast onderweg waren naar de overkant. Zodra ze iemand over het water zien lopen, raken ze in paniek. Ze zijn bang en door de tegenwind slaan de golven hard tegen de boot aan. Meteen is daar Jezus' stem: 'Houd moed! Ik ben het, wees niet bang!' (vers 27). Jezus stelt zijn leerlingen midden in hun paniek gerust. Petrus antwoordt Jezus dat Hij hem, als Hij het echt is, moet uitnodigen om op het water te lopen. Dat doet Jezus. Hij zegt: Kom! Petrus neemt moedig de stap en loopt over het water naar Jezus toe. Voor even staat hij bij Jezus op het water, maar dan voelt hij de sterke wind. Petrus wordt bang, zakt weg en roept in paniek naar Jezus. Opnieuw reageert Jezus méteen. Jezus grijpt Petrus vast zodat hij niet zinkt. Deze tekst leert me om in elke situatie, ook midden in paniek of angst naar Jezus te kijken. Hij stelt me gerust en redt me. Soms vergeet ik net als Petrus te vertrouwen op Jezus en focus ik te veel op de golven. Dat zijn mijn zorgen, angsten, problemen en alle doemscenario's in mijn hoofd. Maar Jezus vraagt me uit de boot te stappen en naar Hem te kijken. Ook als het stormt: als ik me zorgen maak of als het leven moeilijk is. En als ik dan toch voor even mijn vertrouwen verlies, dan grijpt Hij me stevig vast en redt Hij me.

☉ In welke situatie vraagt Jezus jou te vertrouwen en naar Hem te kijken?

Wil je graag dicht bij God leven, maar zoek je naar manieren om dat vorm te geven? In *God is goed* staan 200 bemoedigingen die je helpen rust te vinden bij God, dankbaar te zijn en je dag met Hem in te richten. Op een open en eerlijke manier deelt twintiger Iris haar eigen twijfels, struggles en mooie momenten met God, in de hoop dat jij daardoor zijn goedheid en trouw mag gaan ervaren.

Sla je bijbel open, bid, deel met Hem wat je bezighoudt. Heb lief, dien de ander en zoek de verbinding op. Word stil, richt je hart op God en aanbid Hem.

De praktische thema's, mooie quotes, bijbelteksten, gebeden en creatieve opdrachten in dit boek helpen je van tijd met God een gewoonte te maken, Hem te dienen en een vrede te vinden die alle verstand te boven gaat.

Met haar groeiende online community 'Dochters van de Koning' inspireert Iris Molenaar (2001), die theologie studeert, vrouwelijke twintigers in hun geloofsleven.



*Dochters
van
de Koning*



KokBoekencentrum.nl
UITGEVERS | UTRECHT

ISBN 9789029734288 | NUR 707



9 789029 734288