

**PUUR.**  
*geloof*

De lessen van Esther

# Schoonheid

Carianne Ros

De lessen van Esther

# Schoonheid

Carianne Ros

# INHOUD

Woord vooraf	7
1. Schoonheid	11
2. Uitgekozen	18
3. Gehoorzaamheid	25
4. Luister, onderzoek en vraag	32
5. Verantwoordelijkheid	39
6. Bid en ga	46
7. Ere wie ere toekomt	53
8. Rechtvaardigheid	60
9. Kracht en kwetsbaarheid	67
10. Eenheid en vreugde	74



# WOORD VOORAF

Schoonheid is een thema waar de meeste vrouwen een haat-liefdeverhouding mee hebben. Ja, we willen heel graag mooi zijn. Maar o, wat is het soms toch moeilijk om je schoonheid in de spiegel te ontdekken. Het is zoveel makkelijker om te kijken naar de rimpels, grijze haren, vetrollen, de striae en andere 'schoonheidsfoutjes', dan naar de schoonheid zoals God die in jou gelegd heeft.

Waarom vinden we onszelf zo vaak lelijk, terwijl God zegt dat we mooi zijn? Waarom laten we onze eigenwaarde bepalen door onze schoonheid of het vermeende gebrek daaraan? Waarom hebben we de behoefte om ons op te tuigen en mooi te maken, of waarom laten we het juist verslonzen en besteden we helemaal geen aandacht aan ons uiterlijk...?

In het paradijs, toen Eva geschapen werd uit de rib van Adam, was alles nog zo mooi. Want God schiep de mensen en zag dat het 'zeer goed was'. En toen God Eva bij Adam bracht, was hij verrukt over haar! Een vrouw is bedoeld om mooi te zijn.

Zoals we iedere keer weer zien, ging het bij de zondeval mis. Datgene wat God mooi gemaakt en bedoeld had, werd door de vijand kapotgemaakt. Zo ook onze eigenwaarde en schoonheid...

## *Samen staan we sterker*

Met dit boek kun je zelf aan de slag gaan, maar het is net zo goed geschikt om met een groepje vrouwen samen te bespreken. Ik denk zelfs dat dit nog beter is, omdat anderen vaak de schoonheid kunnen zien die wij niet (meer) zien. Als jij naar je eigen foto kijkt, dan zie je je flaporen en je onderkin, terwijl een ander je stralende lach en je mooie ogen ziet. En vergeet ook je innerlijke schoonheid niet. De meeste vrouwen vinden het makkelijker om negatieve dingen van zichzelf te benoemen dan om naar de positieve kanten van zichzelf te kijken. We

hebben elkaar nodig om die uiterlijke en innerlijke schoonheid in elkaar te vinden en tot uiting te laten komen!

Dus laten wij vrouwen elkaar bemoedigen om vanuit Gods waarheidsspiegel naar onszelf te kijken, in plaats van te blijven hangen in ontevredenheid. Zoek een paar leuke, mooie vrouwen op en ga samen aan de slag!

## *Innerlijke schoonheid*

Het is ook van belang om in te zien dat schoonheid veel verder reikt dan alleen je uiterlijk. De bekende woorden uit Spreuken 31:30 leren ons bijvoorbeeld: 'Charme is bedrieglijk en schoonheid vergaat, maar een vrouw met ontzag voor de Heer moet worden geprezen.' En 1 Petrus 3:3 zegt: 'Uw schoonheid moet niet gelegen zijn in uiterlijkheden, zoals kunstig gevlochten haar, gouden sieraden of elegante kleding, maar in wat verborgen ligt in uw hart, in een zacht en stil gemoed. Dat is een onvergankelijk sieraad dat God kostbaar acht.'

Maar wacht, voordat je dit boek weglegt en denkt: ik wil geen 'zacht en stil gemoed' hebben, ik wil geen saaie kleding aan en ik wil gewoon mijn oorbellen blijven dragen! Waar het om gaat is dat we onze échte schoonheid van binnenuit voeden. En dat is waar dit boekje over gaat: dat we kunnen en mogen groeien in de vrucht van de Geest, waardoor het God zelf is die ons steeds mooiere vrouwen maakt, omdat we elke dag meer op Jezus gaan lijken. (Niet uiterlijk, natuurlijk...!)

Denk eens aan de mensen die jij mooi vindt. Zou een willekeurig iemand, die haar (of hem) niet kent, haar ook zo mooi vinden als jij haar vindt? Er zullen mensen tussen zitten die ook echt mooi zijn qua uiterlijk, maar vaak vinden we mensen vooral heel mooi omdat hun innerlijk zo prachtig is. En dat waarderen we zozeer dat we de scheve tanden, vetrollen of rimpels niet eens zien. We zijn van ze gaan houden, en houden van gaat verder dan iemand beoordelen op zijn of haar uiterlijk.

Mensen met een zuiver hart hebben een schoonheid die nooit verwelkt. Juist daarom zijn de lessen van Esther in dit boek niet eens zozeer gericht op uiterlijke schoonheid; we weten tenslotte allemaal wel

dat het belangrijk is om gezond te eten, te sporten, stress te vermijden en vooral veel te lachen. Het doel van dit boek is om je te helpen groeien in innerlijke schoonheid, zodat je hart afgestemd raakt op datgene wat God belangrijk vindt. En als we meer en meer gaan stralen zoals God ons bedoeld heeft, worden we vanzelf mooi!

## *Gratis videotraining!*

Wil jij graag schitteren en stralen zoals je bedoeld bent? Schrijf je op **[www.vrouwen-met-power.nl](http://www.vrouwen-met-power.nl)** in voor de gratis videotraining van Nelleke en mij, zodat je werkelijk gaat leven vanuit Gods liefde voor jou.

Je bent geliefd en mooi zoals je bent!

Gods zegen,  
Carianne





## Hoofdstuk 1

# Schoonheid

De mooiste stoffen en materialen werden gebruikt om de binnenhof van de tuin mooi aan te kleden. Er werden rustbanken neergezet van puur goud en zilver en ook de wijn werd geschonken in prachtige gouden bekers. En tijdens het feest gold er één regel: er moest aan ieders wensen tegemoetgekomen worden.

Word stil en bid dat God je hart zal openen voor wat Hij je vandaag wil zeggen.

*Lees: Esther 1*

Beantwoord voor jezelf de volgende vragen en schrijf je gedachten op, bijvoorbeeld in het bij deze serie passende notitieboek *Wees Stil*.

- Welk woord, welk vers of welke zinnen sprongen er voor jou uit?
- Wat viel je op in dat woord, in dat vers of in die zinnen?
- Komt er een gedachte, een beeld, een lied of een Bijbeltekst bij je op?
- Wat zou God tegen je willen zeggen?
- Wat zou jij graag tegen God willen zeggen? Schrijf je gebed op.

## *Het verhaal herteld...*

Er was eens, lang geleden, een koning die Ahosveros heette. Hij had een rijk dat zó groot was dat het zich uitstreckte van India tot Nubië. Koning Ahosveros was getrouwd met koningin Wasti. En koningin Wasti was een prachtige vrouw. De koning was er trots op dat hij met zo'n mooie vrouw getrouwd was.

Op een dag besloot de koning dat hij een feest wilde geven. En niet zomaar een feest, maar een feest zo groot en zo uitbundig dat iedereen er nog lang over zou napraten. Alle rijksgroten en hoge functionarissen werden uitgenodigd en het feest ging wel honderdtachtig dagen lang door. Na deze honderdtachtig dagen, hield de koning nog eens een feest van zeven dagen voor alle bewoners van de burcht Susa, in de tuin van het koninklijk paleis.

De mooiste stoffen en materialen werden gebruikt om de binnenhof van de tuin mooi aan te kleden. Er werden rustbanken neergezet van puur goud en zilver en ook de wijn werd geschonken in prachtige gouden bekertjes. En tijdens het feest gold er één regel: er moest aan ieders wensen tegemoetgekomen worden. Overvloed en overdaad moest er zijn!

Op de zevende dag, toen de koning door de wijn in een vrolijke stemming was, bedacht hij vol trots dat de rijksgroten moesten zien hoe mooi zijn vrouw was. Hij droeg zijn dienaren op om de koningin te gaan halen. Maar... koningin Wasti weigerde te komen.

De vrolijke stemming van de koning was in een oogopslag verdwenen en hij werd ontzettend boos dat zij weigerde zich te vertonen. Dit kon zomaar niet! Hij raadpleegde zijn wijzen en er werd besloten dat koningin Wasti de koning niet meer onder ogen mocht komen en dat haar koninklijke waardigheid aan een ander gegeven zou worden. Want, zo redeneerden de heren: 'Als andere vrouwen horen dat koningin Wasti haar man iets geweigerd heeft, zullen zij dat wellicht ook gaan doen. En dit zal ervoor zorgen dat de vrouwen respect verliezen voor hun man. Dat mag niet gebeuren!'

## De schoonheidslessen van Esther

### ***Neem je eigen gevoel voor schoonheid serieus***

Als je dit eerste hoofdstuk van Esther leest, word je ondergedompeld in schoonheid. Alleen al de manier waarop de binnentuin van het paleis versierd was, moet betoverend zijn geweest. Lees de verzen 6 en 7 nog eens, doe je ogen dicht en probeer je voor te stellen hoe het eruit moet hebben gezien.

Als ik mijn ogen sluit, stel ik me een sprookjespaleis voor. Het bal van Assepoester en haar prins. Of het gala van Sissi toen zij als koningin gekozen werd. Al die prachtige kleuren en de fraaie materialen die gebruikt werden. En de gasten die waarschijnlijk ook gekleed gingen in de mooiste gewaden. Adembenemend gewoon!

Ik heb zo'n zeventien jaar lang christenen gecoacht om een balans te vinden in hun leven met God, zichzelf en hun omgeving. En ik heb in al die jaren heel wat cliënten gehad die echt gevoel hadden voor schoonheid en esthetiek. Maar wat mij opviel, was dat de meesten dit gevoel onderdrukt hadden, omdat ze dachten dat het zondig was. Ze hadden te horen gekregen dat ze te veel gericht waren op uiterlijke schoonheid. Of mensen zeiden: doe maar normaal, dan doe je al gek

genoeg... Pijnlijk, want het was een groot onderdeel van hun 'zijn', dat er niet mocht zijn.

### ***Leer de God van schoonheid kennen***

God is een God van schoonheid. Lees Ezechiël 16:10-14 en laat tot je doordringen dat daar in vers 14 staat: 'Je was bij alle volken beroemd om je schoonheid, en je schoonheid was volmaakt *want ze kwam van mij* – spreekt God, de Heer' (cursief toegevoegd). Zie je? Schoonheid is geen zonde, schoonheid komt van God!

Het hele melkwegstelsel, waarvan wij nog maar een deel ontdekt hebben, heeft Hij in alle glorie gemaakt. De gletsjers, waar kleine bloemetjes bloeien die alleen Hij kan bewonderen. De schepping is beeldschoon, zelfs dwars door het verval van de zondeval heen. De verschillende seizoenen, de kleuren, de variëteit. God heeft zichzelf in de schepping gelegd. En we kunnen Hem leren kennen wanneer we tijd doorbrengen in de heerlijke stilte, rust en schoonheid van Gods schepping.

Besef ook: jij bent geschapen naar Gods evenbeeld. Wij zijn allemaal geschapen naar zijn evenbeeld. En die veelkleurigheid en variëteit aan uiterlijkheden, talenten, passies en persoonlijkheden is terug te vinden in wie God is. Waak ervoor dat je je eraan stoort als iemand anders is dan jij, maar vraag God om jou de schoonheid te laten zien die Hij in hem of haar ziet.

### ***Ontwikkel zelfbeheersing***

Het is een vrucht van de Geest en het is op alle gebieden van ons leven ongelooflijk belangrijk: zelfbeheersing. Als je leest hoe koning Ahozeros zich gedroeg, dan komt dat niet erg koninklijk over. Hij was trots, wilde graag pronken, dronk te veel wijn en werd vervolgens buitensporig boos op koningin Wasti, terwijl zij volledig in haar recht stond om nee te zeggen tegen haar beschonken man.

Zelfbeheersing is een prachtig sieraad en het is iets wat de Heilige Geest ons wil geven. Het probleem is alleen dat we deze deugd, net als vele andere deugden, niet ontvangen als rijpe vrucht, maar als zaadje. Dat zaadje moet ontwikkelen en groeien, zodat het een heerlijke vrucht

kan worden. Besef dat als jij de Heilige Geest in je hart ontvangen hebt, je de vrucht van de geest óók ontvangen hebt.

Dus zeg niet: ik kan er niets aan doen, als ik koekjes zie, dan móét ik ze gewoon opeten. Of: als iemand iets doet wat me boos maakt, dan is het toch logisch dat ik dat laat merken (lees: dat ik ga schreeuwen, schelden of chagrijnig word...)? Nee, dat is níét nodig en nee, dat is níét logisch.

Je hébt zelfbeheersing, want Gods Geest woont in jou. Je mag bidden dat Hij het zaadje in jou zal ontwikkelen tot een rijpe vrucht. Maar besef ook dat jij wel zult moeten meewerken!

## *Jouw moment van waarheid*

Neem de tijd om de vragen biddend te overdenken en schrijf de antwoorden op in je notitieboek.

- Waar denk je aan bij het woord schoonheid? Ben jij iemand die van schoonheid houdt? Wat doet schoonheid met je?
- Als schoonheid belangrijk voor je is: heb jij je gevoel voor schoonheid en esthetiek mogen ontwikkelen, of heb je het vaak (noodgedwongen) onderdrukt? Wat heeft dit met je gedaan?
- In hoeverre ben je je ervan bewust dat ook God van schoonheid houdt en dat Hij ervan geniet wanneer wij dingen mooi maken, net zoals Hij doet?
- Hoeveel zelfbeheersing heb jij op een schaal van 0 tot 10, waarbij 0 staat voor helemaal niet en 10 voor altijd? Wat vind je van dit cijfer?
- Zijn er gebieden of momenten waarop je – samen met de Heilige Geest – nog wel wat meer zelfbeheersing zou kunnen ontwikkelen?

# Gods waarheid voor jou

*Zijn onzichtbare eigenschappen zijn vanaf de schepping van de wereld zichtbaar in zijn werken, zijn eeuwige kracht en goddelijkheid zijn voor het verstand waarneembaar.*

*Romeinen 1:20*

## Opdracht

Ga de natuur in (met elkaar) en maak foto's van de schoonheid van Gods schepping. Maak een mooie collage van deze foto's en schrijf er woorden bij die in je opkomen. Of misschien is er een Bijbeltekst die je hier goed bij vindt passen – schrijf die er dan bij. Je kunt ook plaatjes uit (natuur)tijdschriften knippen en op een groot wit vel plakken of in je notitieboekje als een soort bullet journal. Misschien is het leuk om in het midden een foto van jezelf of van jullie groepje op te plakken. Tenslotte ben je zelf ook onderdeel van Gods prachtige schepping!

### De lessen van Esther

- Luister naar je hart en maak jezelf en je omgeving mooi, tot eer van God.
- Jij bent geschapen naar Gods evenbeeld en Hij vindt je prachtig!
- Zelfbeheersing is een prachtig schoonheidssieraad, dat de Heilige Geest je heeft gegeven en samen met jou verder wil ontwikkelen.

In dit handzame boekje neemt Carianne Ros je mee in het Bijbelboek Esther en in het leven van de vrouw Esther. Zij leeft in een wereld waar lelijkheid aan de orde van de dag is – lelijk gedrag, lelijke gebeurtenissen. Toch weet zij de schoonheid te zien en te laten zien. *De lessen van Esther* is een inspirerend en prikkelend boek dat je nieuwe inzichten geeft. Met stukjes hertelling uit de Bijbel, overdenkingen, gespreksvragen en opdrachten.

Het doel van dit boek is om je te helpen groeien in innerlijke schoonheid, zodat je hart afgestemd raakt op datgene wat God belangrijk vindt. En als we meer en meer gaan stralen zoals God ons bedoeld heeft, worden we vanzelf mooi!



9 789023 958093 >