

Zij bidt voor hem

Gebedsdagboek



Het Heilig Huwelijk

Zij biett voor hem

Gebedsdagboek



Dit gebedsdagboek is van

@hetheilighuweljk

Auteurs: Esther Houwink, Yavanna Longayroux

Inleiding

Hi lieve vrouw!

Wat tof dat je dit gebedsdagboek in handen hebt! We hopen dat je het verlangen hebt om je man dagelijks biddend voor Gods troon van genade te brengen.

Dagelijks bidden is niet altijd makkelijk. Soms ben je te druk met de waan van de dag, word je afgeleid door andere bezigheden of zit je niet zo lekker in je vel. Misschien koester je wel wrok tegenover je man en/of heb je jullie huwelijk eigenlijk al opgegeven en vraag je je af hoe lang je nog door moet ploeteren. Op deze momenten kan bidden voor je man voelen als een 'moetje' of een zware last. Besef dan dat de vijand niks liever heeft dan dat je jouw dagelijks gebed vermijdt. Pak dit dagboek op, open je hart en bid.

God bedacht het huwelijk om er als man en vrouw samen van te genieten. Om elkaar aan te vullen en op te bouwen. Maar Hij liet ons niet alleen. Als je de Here Jezus hebt aanvaard als je Redder en Verlosser, heb je de Heilige Geest ontvangen. De Heilige Geest die ons troost en leidt. De Heilige Geest die je juist ook in je huwelijk bemoedigt en je aanspoort om je eigen verlangens vanuit dienende liefde ondergeschikt te maken aan die van je man. Zo mag je je man dienen en volgen in het plan dat de Here God voor jullie huwelijk en leven heeft.

Onderschat de kracht van gebed voor je man niet. Uit onderzoek is gebleken dat bidden voor je partner trouw bevordert. Het onderzoek laat zien dat dagelijks bidden voor je partner zorgt voor een diepere laag van verbondenheid en minder negatieve gedachten over de relatie (Ficham et al., 2010). Wauw, hoe groot is onze God! Hij gaf ons het gebed als een extra bescherm-laag om de eenheid en trouw in ons huwelijk te versterken.

Lieve dochter van de Allerhoogste, we bidden je waardevolle en intieme gebedsmomenten toe samen met je Hemelse Vader. Hij luistert iedere dag.

‘Een drievoudig snoer wordt niet snel verbroken.’

-Prediker 4:12



Hoe gebruik je dit gebedsdagboek?

Allereerst is het belangrijk om te beseffen dat dit gebedsdagboek een hulpmiddel is bij het bidden voor je man en jullie huwelijk. Dit dagboek is geen doel op zich. Jouw gebedsmoment is een intiem moment met God, waarbij het niet gaat om een perfect uitgesproken gebed, dat je jouw hart laat spreken en Hem in vertrouwen over jouw moeiten, zorgen en dankbaarheid.

Gebruik de gebeden in dit dagboek daarom als leidraad en laat je in je gebed vooral leiden door de Heilige Geest. Hij weet het allerbeste wat jouw man, jijzelf en jullie huwelijk vandaag nodig (*Mattheüs 6:7-8*).

Praktisch willen we je de volgende punten meegeven:



Verdiep direct je kennis van Gods Woord

In veel gebeden vind je verwijzingen naar Bijbelteksten. Zorg er daarom voor dat je je Bijbel bij de hand hebt en zoek deze teksten gelijk op. Onderzoek ze en/of mediteer op deze teksten.



Gebruik het dagboek maandelijks

We hebben gekozen voor 31 gebeden, zodat je het gebedsdagboek iedere maand opnieuw kunt gebruiken.



Gebruik de notitiepagina's

We hebben veel ruimte toegevoegd voor notities; dit heeft een reden. Zo kun je namelijk iedere keer wanneer je voor een specifiek punt hebt gebeden, de datum en jouw gedachten erbij noteren. Dit maakt het leuk en makkelijk om achteraf te reflecteren op welke gebedspunten zijn verhoord.



Reflecteer en kijk vooruit

Gebruik ieder kwartaal de reflectiepagina's aan het einde van dit dagboek. Op deze manier kun je stilstaan en vooruitkijken. Bij welke gebedspunten heb je een positieve verandering gezien bij jezelf of je man, welke gebedspunten wil je komend kwartaal meer aandacht geven en hoe kun je consistent blijven volharden in de gewoonte om voor je man te bidden?

Waarom is het belangrijk om voor je man te bidden?

1. Mattheüs 7:7-8

‘Bid, en u zal gegeven worden; zoek, en u zult vinden; klop, en er zal voor u opengedaan worden. Want ieder die bidt, die ontvangt; wie zoekt, die vindt; en voor wie klopt zal opengedaan worden.’

God belooft ons dat Hij onze gebeden hoort en dat Hij antwoordt wanneer we Hem oprecht zoeken.

2.1 Johannes 5:14-15

‘En dit is de vrijmoedigheid die wij hebben in het toegaan tot God, dat Hij ons verhoort, telkens als wij iets bidden naar Zijn wil. En als wij weten dat Hij ons verhoort, wat wij ook bidden, dan weten wij dat wij het gevraagde, dat wij van Hem hebben gebeden, ontvangen.’

Gebed is krachtig wanneer het in overeenstemming is met Gods wil.

3. Filippenzen 4:6-7

‘Wees in geen ding bezorgd, maar laat uw verlangens in alles, door bidden en smeken, met dankzegging bekend worden bij God; en de vrede van God, die alle begrip te boven gaat, zal uw harten en uw gedachten bewaken in Christus Jezus.’

Gebed geeft niet altijd antwoord of vervulling van ons verlangen, maar God geeft altijd innerlijke vrede wanneer wij hierom vragen.

4. Jakobus 5:16

‘Belijd elkaar de overtredingen en bid voor elkaar, opdat u gezond wordt. Een krachtig gebed van een rechtvaardige brengt veel tot stand.’

Het gebed van een rechtvaardige is krachtig en effectief.



5. Jeremia 33:3

‘Roep tot Mij, en Ik zal u antwoorden, Ik zal u grote en onbegrijpelijke dingen bekendmaken, die u niet weet.’

God moedigt ons aan om tot Hem te roepen en belooft antwoorden die onze verwachtingen te boven gaan.

6. Psalm 34:16

‘De ogen van de Heere rusten op de rechtvaardigen, Zijn oren zijn gericht op hun hulpgeroep.’

God hoort en redt hen die in nood tot Hem roepen.

7. Efeze 6:18

‘Terwijl u bij elke gelegenheid met alle gebed en smeking bidt in de Geest en daarin waakzaam bent met alle volharding en smeking voor alle heiligen.’

Volhardend en voortdurend bidden is essentieel in ons geloofsleven.

8. Romeinen 8:34

‘Christus is het Die gestorven is, ja wat meer is, Die ook opgewekt is, Die ook aan de rechterhand van God is, Die ook voor ons pleit.’

Je hoeft het niet alleen te doen. De Here Jezus zelf pleit voor ons.

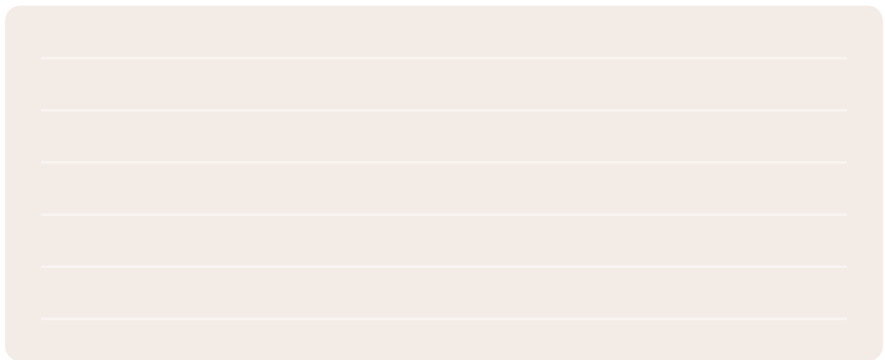
‘Het is als vrouw niet jouw taak om je man te veranderen; dit is Gods taak. Het is jouw taak om in je man te geloven, voor hem te bidden en woorden van leven tot hem en over hem te spreken.’



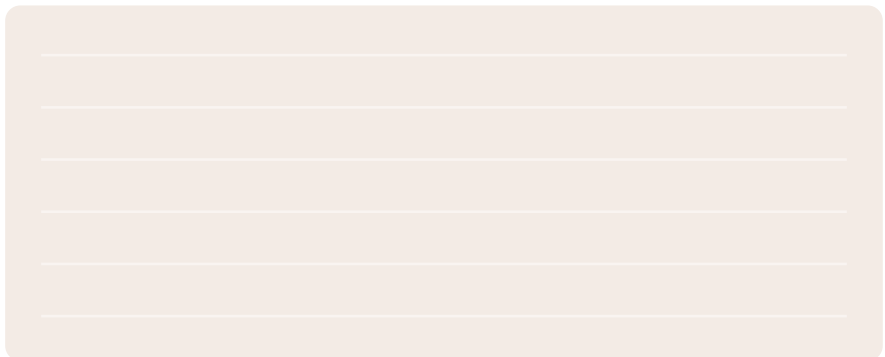
Startpunt van jouw gebedsreis: reflectie

Op welke datum begin je met dit gebedsdagboek?

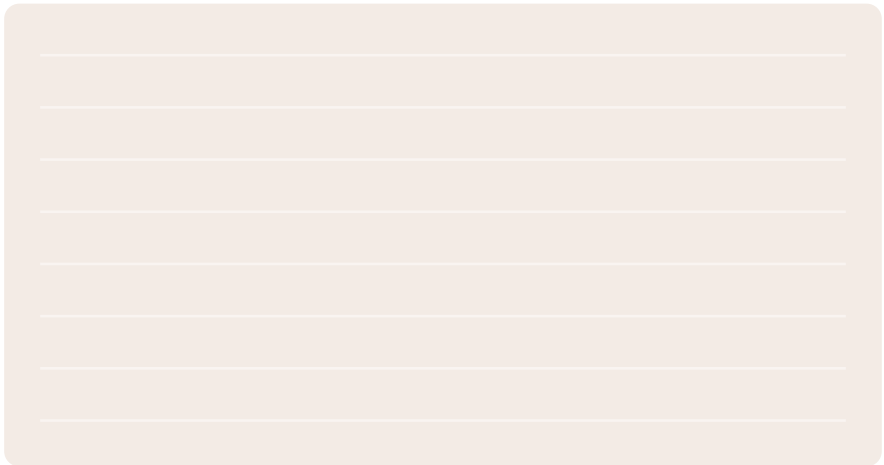
Wat zijn op dit moment specifieke punten waar je man tegenaan loopt in zijn leven waar jij extra aandacht aan wilt besteden tijdens het bidden?



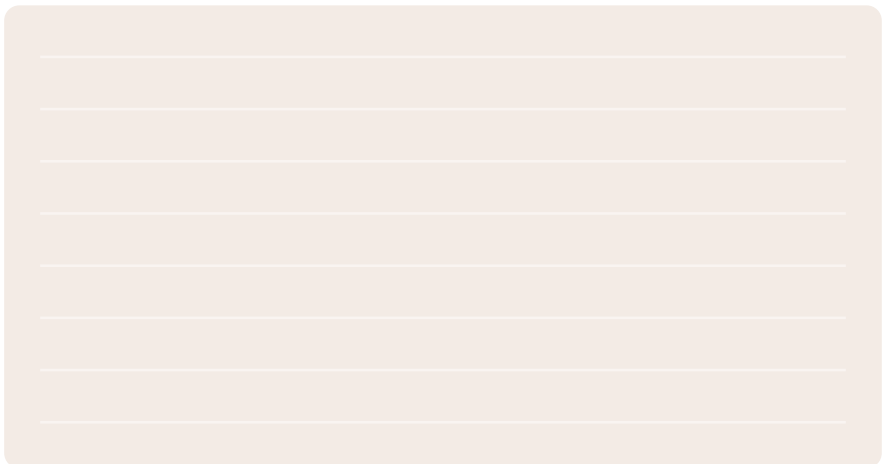
Wat zijn op dit moment specifieke punten waar jij als vrouw tegenaan loopt in jullie huwelijk en waar je extra aandacht aan wilt besteden tijdens het bidden?



Hoe kun je het voor jezelf zo makkelijk, comfortabel én leuk mogelijk maken om iedere dag tijd te nemen voor gebed en dit gebedsdagboek consistent te gebruiken?



Op wat voor momenten merk je dat je de neiging hebt om te verzwakken in jouw gebedsleven? Hoe kun je dit voorkomen?



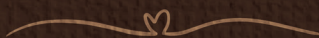
Wat is een krachtig en bijzonder voorbeeld van hoe God in het verleden jouw gebeden verhoorde en vervulde, misschien nog beter dan je zelf had kunnen bedenken? Schrijf één of meerdere voorbeelden op die jou in uitdagende tijden helpen herinneren aan hoe krachtig gebed is.

Tijd voor een kleine bijbelstudie.

Welke beloftes vind je in de Bijbel over gebed? En welke krachtige voorbeelden vind je in de Bijbel van verhalen waarin God gebeden verhoorde? Schrijf de bijbelteksten die je in de Bijbel vindt hieronder op.



Het Heilig Huwelijk



Zij bidt voor hem

Dit bemoedigend gebedsdagboek is voor iedere getrouwde vrouw die haar huwelijk wil versterken door te bidden voor haar man.

Aan de hand van 31 thema's die maand na maand, jaar na jaar gebruikt kunnen worden, krijg je handvatten om een opbouwend gebedsleven vorm te geven. Met ruimte voor gebedspunten en reflectie, inspirerende teksten en een gebedskalender.



Kokboekencentrum
UITGEVERS | UTRECHT

ISBN 9789043544658 • NUR 707



9 789043 544658

www.kokboekencentrum.nl